

MultiNutriMax combine des vitamines, des minéraux, et une large variété de phytonutriments standardisés. Plus qu'une multivitamine, cette formule fournit un large spectre de nutraceutiques pour une meilleure protection antioxydante.

Ingrédients : citrate de magnésium, citrate de calcium, L-ascorbate de calcium (vit. C), extrait de feuille de thé vert (*Camellia sinensis*), bioflavonoïdes d'orange amère, succinate acide de D- α -tocophéryle (vit. E), pollen d'abeille, antiagglomérants (sels de magnésium d'acides gras végétaux et dioxyde de silicium), D-ribose, acide α -lipoïque, varech (*Ascophyllum nodosum*), citrate de potassium, L-proline, N,N-diméthylglycine, spiruline (*Spirulina platensis*), chlorelle (*Chlorella vulgaris*), citrate de zinc, chlorhydrate de bétaïne, D-pantothénate de calcium (vit. B5), chlorhydrate de thiamine (vit. B1), lécithine de tournesol (*Helianthus annuus*), nicotinamide (vit. B3), L-cystéine, acide para-aminobenzoïque (PABA), coenzyme Q10 (ubiquinone), riboflavine (vit. B2), hexanicotinate d'inositol (vit. B3), chlorhydrate de pyridoxine (vit. B6), rutine, citrate de choline, inositol, citrate de manganèse, PVH du riz** (sélénium chélaté), acide borique, hespéridine, quercétine, gluconate de cuivre, D-biotine, extrait de chair de tomate (*Solanum lycopersicum*), riboflavine 5' — phosphate sodium (vit. B2), pyridoxal 5' — phosphate (vit. B6), PVH du riz** (chrome chélaté), L-méthylfolate de calcium (vit. B9), méthylcobalamine (vit. B12), cholécalférol (vit. D3), arôme : pipérine (extrait de poivre noir, *Piper nigrum*), capsule végétale (agent d'enrobage : hydroxypropylméthylcellulose; eau purifiée).

Information nutritionnelle :	2 capsules (1 908 mg)
Vitamines :	
Vitamine D3 (cholécalférol)	1,425 µg (57 IU) (29%*)
Vitamine E (acétate de d- α -tocophéryle)	33,44 mg α -TE (50 IU) (279%*)
Vitamine C (L-ascorbate de calcium)	43,75 mg (55 %*)
Vitamine B1 (thiamine) de 8,25 mg de chlorhydrate de thiamine	7,36 mg (669 %*)
Vitamine B2 (riboflavine) de 5 mg de riboflavine + 1,25 mg riboflavine 5' — phosphate, sodium	5.94 mg (424%*)
Vitamine B3 (niacine) de 7,5 mg de nicotinamide + 5 mg d'hexanicotinate d'inositol	12,2 mg NE (76%*)
Vitamine B6 (pyridoxine) de 5 mg de chlorhydrate de pyridoxine + 1,25 mg de pyridoxal-5' — phosphate)	4,97 mg (355 %*)
Vitamine B9 (L-méthylfolate de calcium)	95 µg (48%*)
Vitamine B12 (méthylcobalamine)	75 µg (3.000%*)
Biotine (D-biotine)	16,5 µg (33 %)
Vitamine B5 (acide pantothénique) de 11,5 mg de D-pantothénate de calcium	10,5 mg (175 %*)
Minéraux :	
Magnésium (de citrate de magnésium)	112,5 mg (30 %*)
Zinc (de citrate de zinc)	3,75 mg (38 %*)
Manganèse (de citrate de manganèse)	1 mg (50 %*)
Cuivre (de gluconate de cuivre)	250 µg (25%*)
Bore (d'acide borique)	0,125 mg
Iodure (de varech)	25 µg (17 %*)
Chrome (PVH** chélate)	12,5 µg (31 %*)
Sélénium (PVH** chélate)	12,5 µg (23 %*)
Calcium (de citrate et d'ascorbate de calcium)	81 mg (10 %*)
Potassium (de citrate de potassium)	8,25 mg (0,4 %*)

Acides aminés :

L-Proline	22,5 mg
L-Cystéine	7,5 mg

Autres nutraceutiques :

N, N-diméthylglycine (DMG)	20 mg
Thé vert (50 % de polyphénols)	60 mg
Bioflavonoïdes d'agrumes (50 % d'hespéridines)	50 mg
Pollen d'abeille	35 mg
D-Ribose	30 mg
Acide DL- α -Lipoïque	25 mg
Chlorelle (à cellules brisées)	18 mg
Spiruline	18 mg
Bétaïne (chlorhydrate)	12,5 mg
Lécithine (de tournesol)	8.25 mg
Acide para-aminobenzoïque (PABA)	6.25 mg
Coenzyme Q10 (ubiquinone-10)	6 mg
Rutine	5 mg
Choline (citrate)	4,15 mg
Inositol (<i>myo</i> -inositol)	4 075 mg
Hespéridine	2,5 mg
Quercétine	2,5 mg
Tomate (20 % de lycopène)	750 µg
Pipérine (extrait de poivre noir)	190 µg

*VNR : Valeurs nutritionnelles de référence en %

**PVH = Protéine végétale hydrolysée

Indications et utilisations :

Différentes études ont montré que **MultiNutriMax** peut être utile pour : Augmenter l'énergie, améliorer les problèmes digestifs, rétablir un pH intestinal approprié, stimuler la détoxification, améliorer la vigilance mentale, protéger contre les radicaux libres et améliorer la fonction immunitaire.

Précautions :

Ne doit pas être utilisé par les femmes enceintes ou allaitantes, les enfants de moins de 18 ans, si vous utilisez déjà d'autres produits contenant du thé vert, ou à jeun. Consultez un professionnel de la santé avant d'utiliser ce produit si vous avez une condition médicale particulière (comme le diabète ou un trouble du foie) ou si vous êtes traité avec des médicaments (comme des médicaments pour la tension artérielle). Si vous êtes traité avec des médicaments hypoglycémisants, consultez un praticien de santé avant d'utiliser ce produit.

Format :

60 capsules.

Dose journalière recommandée :

2 capsules par jour avec de la nourriture.

MultiNutriMax contient des micronutriments synergiques pour aider l'organisme à mieux reconnaître, absorber et métaboliser les vitamines. Ses ingrédients antioxydants aident à bloquer les radicaux libres et à prévenir les conditions associées au vieillissement. **MultiNutriMax** fournit les micronutriments nécessaires au maintien d'un corps sain.

Même une bonne alimentation ne suffit pas toujours à couvrir les besoins nutritionnels pour maintenir une santé optimale ; aussi, la pollution et le stress ont atteint des proportions épidémiques. Pour atteindre et maintenir une santé optimale, nous avons besoin de plus d'antioxydants comme les vitamines D, C, et E ; de carotène et de sélénium pour aider à combattre la pollution et les maladies ; de vitamines B pour aider l'organisme à mieux gérer le stress, les xénobiotiques et les aliments dénaturés ; et de minéraux pour soutenir l'organisme, notamment pour renforcer les os ^(1,4).

Les ingrédients synergiques de MultiNutriMax :

RIBOFLAVINE-5'— PHOSPHATE : le riboflavine-5'— phosphate permet aux personnes souffrant de certaines déficiences enzymatiques de bénéficier de tous les avantages de la vitamine B2. Cette forme de vitamine B2 est également connue sous le nom de « riboflavine activée » en raison de son action rapide dans l'organisme. Le riboflavine-5' — phosphate est rapidement hydrolysé en riboflavine après ingestion ⁽¹⁻³⁾.

PYRIDOXAL-5'— PHOSPHATE (P5P) : la forme coenzyme active de la vitamine B6. La plupart des formules de multivitamines ne contiennent que la forme inactive de la vitamine B6 : le chlorhydrate de pyridoxine. New Roots Herbal utilise la P5P car elle n'a pas besoin d'être transformée par le foie ; grâce à sa forme enzymatique, elle est immédiatement assimilée dans la circulation sanguine. Elle joue ensuite un rôle vital dans la fonction d'environ 100 enzymes qui augmentent la vitesse des réactions chimiques essentielles dans le corps humain ^(2,3).

CITRATE DE MAGNÉSIUM : une forme hautement soluble et biodisponible de magnésium qui est parmi les mieux absorbés dans la circulation sanguine. Ce sel de magnésium aide l'organisme à assimiler le calcium et assure la solidité et la dureté des os et des dents ⁽⁴⁾.

EXTRAIT DE FEUILLE DE THÉ VERT (50 % de polyphénols) : riche en flavonoïdes qui sont de puissants antioxydants — plus actifs encore que les vitamines C ou E — et qui offrent une protection significative contre les maladies ^(5,6).

D-RIBOSE : molécule de glucide simple que l'on trouve dans toutes les cellules du corps humain. Le stress physique peut augmenter la perte de nucléotides (comme l'ATP, l'ADP et l'AMP) dans le cœur et les muscles squelettiques. Le D-ribose est fondamental pour la production continue d'ATP, la molécule qui donne au cœur et aux muscles l'énergie dont ils ont besoin pour fonctionner. Le ribose contribue à la production d'énergie au niveau cellulaire et améliore le temps de récupération et la résistance des muscles ⁽⁷⁻⁹⁾.

ACIDE ALPHA LIPOÏQUE : a été décrit à plusieurs reprises comme l'antioxydant « universel », « idéal » ou « métabolique ». Il peut inhiber le développement de l'athérosclérose, des maladies pulmonaires, des inflammations chroniques et des troubles neurologiques ^(10,11).

N,N-DIMÉTHYLGLYCINE (DMG) : un antioxydant et un donneur de méthyle qui soutient la réponse immunitaire au virus de la grippe et à la salmonelle, et qui augmente la résistance physique, la performance et la récupération musculaire après l'exercice. Le DMG stimule également le métabolisme des glucides et des graisses ^(12,13).

COENZYME Q10 : un antioxydant qui soutient la fonction cardiaque, aide à réduire l'hypertension artérielle, renforce les muscles et les tissus du cœur, stimule le système immunitaire, empêche l'oxydation du cholestérol LDL et aide à produire de l'énergie cellulaire ^(14,15).

CITRATE DE CHOLINE : aide l'organisme à métaboliser les graisses et le cholestérol. Les nutritionnistes ont découvert que la choline peut aider à améliorer la mémoire, en particulier chez les personnes âgées ⁽¹⁶⁾.

LYCOPÈNE : Caroténoïde insaturé à chaîne ouverte qui neutralise les radicaux libres. Il réduit le risque de dégénérescence maculaire liée à l'âge, d'oxydation des lipides sériques et de maladies du poumon, de la vessie, du col de l'utérus, de la prostate et de la peau ^(17,18).

POLLEN D'ABEILLE : améliore les fonctions vitales de l'organisme, en agissant comme un reconstituant. Ses propriétés revitalisantes apportent à l'organisme vigueur, force et vitalité. Cette force revitalisante provient de sa teneur en protéines,

glucides, phytostérols, vitamines B, C et E, et autres antioxydants comme la rutine, la quercétine, le sélénium et le bêta-carotène ⁽¹⁹⁾.

SPIRULINE : algue superaliment qui offre proportionnellement plus de protéines digestibles que la viande de bœuf, et qui possède une variété surprenante d'éléments nutritionnels : vitamines, minéraux, acides gras essentiels, protéines, acides nucléiques (ADN et ARN), chlorophylle et une vaste gamme de substances phytochimiques. C'est une source importante de caroténoïdes antioxydants qui, une fois absorbés, se transforment en vitamine A. Cette dernière renforce le système immunitaire, aide à la récupération et à la détoxification de l'organisme, et augmente la force vitale ⁽²⁰⁾.

CHLORELLE : cette algue, aussi superaliment, active les enzymes nécessaires à l'assimilation et à la combustion adéquates des nutriments, un processus qui produit à son tour de l'énergie. Elle aide à détoxifier l'organisme, renforce le système immunitaire, et améliore le fonctionnement du tube digestif. Riche en vitamines B12, B9 (acide folique), et en fer ⁽²¹⁾.

Références :

- 1) Powers HJ. Current knowledge concerning optimum nutritional status of riboflavin, niacin and pyridoxine. *Proc Nutr Soc.* 1999; 58 (2):435–440.
- 2) McCormick DB. Two interconnected B vitamins: riboflavin and pyridoxine. *Physiol Rev.* 1989; 69 (4):1170–1198.
- 3) Madigan SM, et al. Riboflavin and vitamin B-6 intakes and status and biochemical response to riboflavin supplementation in free-living elderly people. *Am J Clin Nutr.* 1998; 68 (2):389–395.
- 4) Hathcock J. Vitamins and minerals: efficacy and safety. *The American Society for Clinical Nutrition.* 1997; 66 (2):427–437.
- 5) Shen CL, et al. Green tea and bone metabolism. *Nutrition research.* 2009; 29 (7):437–456.
- 6) Stagg GV & Millin DJ. The nutritional and therapeutic value of a tea—a review. *J Scie Food Agric.* 1975; 26 (10):1439–1459.
- 7) Seifert, John G., et al. "The role of ribose on oxidative stress during hypoxic exercise: a pilot study." *Journal of medicinal food* 12.3 (2009): 690–693.
- 8) Teitelbaum, Jacob E., Clarence Johnson, and John St Cyr. "The use of D-ribose in chronic fatigue syndrome and fibromyalgia: a pilot study." *Journal of Alternative & Complementary Medicine* 12.9 (2006): 857–862.
- 9) Omran, Heyder, et al. "D-Ribose improves diastolic function and quality of life in congestive heart failure patients: a prospective feasibility study." *European journal of heart failure* 5.5 (2003): 615–619.
- 10) Packer L, et al. Alpha-lipoic acid as a biological antioxidant. *Free Radical Biology and Medicine.* 1995; 19 (2):227–250.
- 11) Biewenga GP, et al. The pharmacology of the antioxidant lipoic acid. *General Pharmacology: The Vascular System.* 1997; 29 (3):315–331.
- 12) Kendall R & Lawson JW. Recent Findings on N, N-Dimethylglycine (DMG): A Nutrient for the New Millennium. *Townsend Letter for Doctors and Patients.* 2000:75–85.
- 13) Walker M. Some Nutri-Clinical Applications of N, N-Dimethylglycine. *Townsend Letter for Doctors.* 1988:226–228.
- 14) Littarru G & Tiano L. Bioenergetic and Antioxidant Properties of Coenzyme Q10: Recent Developments. *Molecular Biotechnology.* 2007; 37 (1):31–37.
- 15) Overvad K, et al. Coenzyme Q10 in health and disease. *European Journal of Clinical Nutrition.* 1999; 53 (10):764–770.
- 16) Food and Nutrition Board, Institute of Medicine. Riboflavin. Dietary Reference Intakes: Thiamin, Riboflavin, Niacin, Vitamin B6, Vitamin B12, Pantothenic Acid, Biotin, and Choline. Washington D.C.: National Academy Press. 1998:87–122.
- 17) Islam MN & Gracia F. Los antioxidantes para la salud óptima. *Revista médico científica.* 2013; 26(2): 3-9.
- 18) Selvan VK, et al. Lycopene's effects on health & diseases. *Natural Medicine Journal.* 2011; 3 (3).
- 19) Yang K, et al. Characterization of chemical composition of bee pollen in China. *J Agric Food Chem.* 2013; 61 (3):708–718.
- 20) Alga spirulina: la nutrición natural e inteligente. Disponible en : www.contiagatedesalud.com.
- 21) Rai UN, et al. Chromate tolerance and accumulation in *Chlorella vulgaris* L.: role of antioxidant enzymes and biochemical changes in detoxification of metals. *Bioresource Technology.* 2013; 136:604–609.