

Fertilité Masculine

Code: FF2109 – 60 capsules végétales



Fertilité Masculine regroupe 10 nutraceutiques spécifiques comprenant des antioxydants et des phyto-nutriments connus pour améliorer les facteurs de la reproduction masculine et de la santé des **spermatozoïdes**. Fertilité Masculine aide à maximiser la **fertilité des hommes**.

ALLÉGATIONS DE SANTÉ (Règlement de l'UE 432/2012) : Le zinc contribue à une fertilité et une reproduction normales. Le sélénium participe à une spermatogenèse normale.

Ingrédients : Chlorhydrate d'acétyl-L-carnitine, acide L-ascorbique (vit. C), N-Acétyl-L-cystéine, coenzyme Q10, tocophérols mixtes (vit. E), extrait de racine d'ashwagandha (*Withania somnifera*), lycopène, oléorésine riche en astaxanthine extraite de l'algue *Haematococcus pluvialis*, citrate de zinc, anti-agglomérants (sels de magnésium d'acides gras végétaux et dioxyde de silicium), L-sélénométhionine, capsule végétale (agent d'enrobage: hydroxypropylméthylcellulose; eau purifiée).

Déclaration nutritionnelle :

3 capsules (2 290 mg)

Acétyl-L-carnitine (chlorhydrate)	675 mg
Vitamine C (acide L-ascorbique)	375 mg (469%*)
N-Acétyl-L-cystéine	275 mg
Coenzyme Q10 (Ubiquinone)	150 mg
<i>Haematococcus pluvialis</i> (1,5% d'astaxanthine)	133 mg
Ashwagandha (<i>Withania somnifera</i>) (5% de withanolides)	100 mg
Lycopène	10 mg
Zinc (de citrate de zinc)	5 mg (50%*)
Sélénium (de L-sélénométhionine)	12,5 µg (23%*)
Vitamine E (tocophérols mixtes)	1,125 mg α-TE (9%*)

*VNR: Valeurs Nutritionnelles de Référence en %

Format :

60 capsules végétales

Dose journalière recommandée :

1 capsule trois fois par jour avec de la nourriture.

En cas de prise de médicaments prendre ce produit au moins 2-3 heures avant ou après ceux-ci.

Consulter un professionnel de la santé pour tout usage au-delà de 6 mois.

Ne pas dépasser la dose journalière recommandée.

Précautions d'utilisation:

- Ne pas utiliser ce produit si vous prenez des antibiotiques ou de la nitroglycérine.
- Il est recommandé de consulter un professionnel de santé avant de prendre ce produit si vous êtes traité avec des médicaments (antihypertenseurs, anticoagulants) ou si vous avez une condition médicale particulière (calculs rénaux, maladie du foie ou des reins, ou troubles convulsifs).
- Ne pas administrer aux nourrissons, les enfants et les adolescents de moins de 18 ans.

Indications et utilisations:

- Contribue à la fertilité masculine.
- Améliore la mobilité des spermatozoïdes.
- Contient de puissants antioxydants pour protéger l'ADN des spermatozoïdes.

DÉTAILS :

Fertilité Masculine aide à maximiser la fertilité des hommes en jouant sur plusieurs paramètres en lien avec la vitalité des spermatozoïdes comme leur nombre total, leur morphologie et leur mobilité.

Les antioxydants contenus dans Fertilité Masculine constituent l'épine dorsale de notre formule. Ils travaillent à l'unisson pour dynamiser les spermatozoïdes et protéger leur délicat ADN des radicaux libres. ⁽¹⁻²⁾

Le cycle de maturation des spermatozoïdes étant d'environ trois mois, la supplémentation devrait durer au moins aussi longtemps.

INGRÉDIENTS :

L-CARNITINE : cet acide aminé a une double fonction en augmentant l'énergie et l'endurance sexuelle, et en ayant une activité antioxydante qui protège les spermatozoïdes des radicaux libres. Plusieurs études ont démontré sa capacité à améliorer la mobilité des spermatozoïdes, ainsi que sa capacité antioxydante dans le sperme. ⁽³⁻⁵⁾

VITAMINE C : la carence en vitamine C est associée à un faible nombre et à une mauvaise mobilité des spermatozoïdes ; c'est pourquoi des niveaux adéquats de cet antioxydant sont essentiels. ⁽⁶⁻⁷⁾

N-ACÉTYL L CISTÉINE (NAC) : il s'agit d'un antioxydant puissant dont il a été cliniquement prouvé qu'il améliore la production et la mobilité des spermatozoïdes. Elle réduit la FSH et augmente la testostérone sérique. ⁽⁸⁻⁹⁾

COENZYME Q10 : elle remplit une fonction similaire à celle de la NAC, en fournissant une protection antioxydante aux spermatozoïdes tout en dynamisant les mitochondries afin d'augmenter leur motilité. Elle améliore la densité, la mobilité et la morphologie des spermatozoïdes. ⁽¹⁰⁻¹²⁾

HAEMATOCOCCUS PLUVIALIS : cette microalgue contient de l'astaxanthine, un puissant caroténoïde qui protège davantage les spermatozoïdes de l'exposition aux radicaux libres pour une meilleure mobilité, et l'énergie nécessaire à la fécondation. ⁽¹³⁻¹⁴⁾

ASHWAGANDHA : des essais cliniques ont montré que cette plante adaptogène augmentait la production de spermatozoïdes jusqu'à 167 %, améliorait la qualité du sperme, inhibait la peroxydation des lipides, et augmentait le taux de testostérone. ⁽¹⁵⁻¹⁶⁾

VITAMINE E : elle est reconnue pour son rôle dans la spermatogenèse, car directement liée à la quantité et à la qualité des spermatozoïdes. ⁽¹⁷⁻¹⁸⁾

LICOPENE : c'est un antioxydant qui augmente la résistance des spermatozoïdes au stress oxydatif, aide à protéger leur fragile ADN, améliore leur concentration, leur mobilité et leur morphologie. ⁽¹⁹⁻²⁰⁾

ZINC : il est essentiel au développement des spermatozoïdes. Il prévient le stress oxydatif et l'apoptose, améliore la qualité du sperme, et réduit la fragmentation de l'ADN des spermatozoïdes. ⁽²¹⁻²²⁾

SÉLÉNIUM : il est essentiel à la fonction testiculaire. Il améliore la qualité des spermatozoïdes et la fertilité en général. ⁽²³⁻²⁴⁾

Références:

- 1) Ross, C., et al. "A systematic review of the effect of oral antioxidants on male infertility." *Reproductive biomedicine online* 20.6 (2010): 711-723.
- 2) Walczak–Jedrzejowska, Renata, Jan Karol Wolski, and Jolanta Slowikowska–Hilczler. "The role of oxidative stress and antioxidants in male fertility." *Central European journal of urology* 66.1 (2013): 60-67.
- 3) Balercia, Giancarlo, et al. "Placebo-controlled double-blind randomized trial on the use of L-carnitine, L-acetylcarnitine, or combined L-carnitine and L-acetylcarnitine in men with idiopathic asthenozoospermia." *Fertility and sterility* 84.3 (2005): 662-671.
- 4) Sansone, Andrea, et al. "Carnitine in Male Infertility." *Antioxidants in Andrology*. Springer, Cham, 2017. 35-41.
- 5) Mongioi, L., et al. "The role of carnitine in male infertility." *Andrology* 4.5 (2016): 800-807.
- 6) Cyrus, Ali, et al. "The effect of adjuvant vitamin C after varicocele surgery on sperm quality and quantity in infertile men: a double blind placebo controlled clinical trial." *International braz j urol* 41.2 (2015): 230-238.
- 7) Dawson, Earl B., et al. "Effect of ascorbic acid supplementation on the sperm quality of smokers." *Fertility and sterility* 58.5 (1992): 1034-1039.
- 8) Safarinejad, Mohammad Reza, and Shiva Safarinejad. "Efficacy of selenium and/or N-acetyl-cysteine for improving semen parameters in infertile men: a double-blind, placebo controlled, randomized study." *The Journal of urology* 181.2 (2009): 741-751.
- 9) Ciftci, Halil, et al. "Effects of N-acetylcysteine on semen parameters and oxidative/antioxidant status." *Urology* 74.1 (2009): 73-76.
- 10) Cakiroglu, Basri, et al. "Ubiquinol effect on sperm parameters in subfertile men who have astheno-teratozoospermia with normal sperm concentration." *Nephro-urology monthly* 6.3 (2014).

- 11) Safarinejad, Mohammad Reza, et al. "Effects of the reduced form of coenzyme Q10 (ubiquinol) on semen parameters in men with idiopathic infertility: a double-blind, placebo controlled, randomized study." *The Journal of urology* 188.2 (2012): 526-531.
- 12) Balercia, Giancarlo, et al. "Coenzyme Q10 in Male Infertility." *Antioxidants in Andrology*. Springer, Cham, 2017. 43-57.
- 13) Comhaire, F. H., et al. "Combined conventional/antioxidant "Astaxanthin" treatment for male infertility: a double blind, randomized trial." *Asian journal of andrology* 7.3 (2005): 257-262.
- 14) Wang, Jyun-Yuan, et al. "Astaxanthin protects steroidogenesis from hydrogen peroxide-induced oxidative stress in mouse Leydig cells." *Marine drugs* 13.3 (2015): 1375-1388.
- 15) Gupta, Ashish, et al. "Efficacy of Withania somnifera on seminal plasma metabolites of infertile males: a proton NMR study at 800 MHz." *Journal of ethnopharmacology* 149.1 (2013): 208-214.
- 16) Ahmad, Mohammad Kaleem, et al. "Withania somnifera improves semen quality by regulating reproductive hormone levels and oxidative stress in seminal plasma of infertile males." *Fertility and sterility* 94.3 (2010): 989-996.
- 17) Ener, K., et al. "The impact of vitamin E supplementation on semen parameters and pregnancy rates after varicocele: a randomised controlled study." *Andrologia* 48.7 (2016): 829-834.
- 18) Suleiman, S. Ali, et al. "Lipid peroxidation and human sperm motility: protective role of vitamin E." *Journal of andrology* 17.5 (1996): 530-537.
- 19) Gupta, Narmada P., and Rajeev Kumar. "Lycopene therapy in idiopathic male infertility—a preliminary report." *International Urology and Nephrology* 34.3 (2002): 369-372.
- 20) Oborna, Ivana, et al. "A randomized controlled trial of lycopene treatment on soluble receptor for advanced glycation end products in seminal and blood plasma of normospermic men." *American Journal of Reproductive Immunology* 66.3 (2011): 179-184.
- 21) Omu, A. E., et al. "Indications of the mechanisms involved in improved sperm parameters by zinc therapy." *Medical Principles and Practice* 17.2 (2008): 108-116.
- 22) Sharifzadeh, Fatemeh, et al. "Effects of Zinc Sulfate on Subfertility Related to Male Factors: A Prospective Double-Blind, Randomized, Placebo-Controlled Clinical Trial." *Journal of Obstetrics, Gynecology and Cancer Research* 1.2 (2016).
- 23) Mistry, Hiten D., and Lesia O. Kurlak. "Selenium in Fertility and Reproduction." *Handbook of Fertility*. 2015. 261-272.
- 24) Safarinejad, Mohammad Reza, and Shiva Safarinejad. "Efficacy of selenium and/or N-acetyl-cysteine for improving semen parameters in infertile men: a double-blind, placebo controlled, randomized study." *The Journal of urology* 181.2 (2009): 741-751.