

Hydne Hérisson de New Roots Herbal offre un extrait pur et hautement concentré (8:1) du champignon médicinal *Hericum erinaceus*. L'hydne hérisson – ou crinière de lion - est très apprécié pour son activité sur le système nerveux, notamment ses effets régulateurs sur le processus de myélinisation, altéré dans les maladies neurodégénératives (perte des facultés mentales).

Ce champignon se distingue par sa teneur élevée en protéines et acides aminés essentiels, en minéraux importants tels que le sélénium, le germanium et le zinc, et en polysaccharides immunomodulateurs démontrant notamment des effets antitumoraux. C'est la synergie des multiples principes actifs présents dans le champignon qui lui confère ses propriétés curatives particulières.

La méthode d'extraction des principes actifs de *H. erinaceus* est un facteur qualitatif essentiel qui détermine la concentration et l'efficacité du produit. Notre nutraceutique est obtenu par un processus d'extraction à l'eau chaude qui permet de concentrer et de préserver les composés thérapeutiques, dont les polysaccharides. Ceux-ci sont liés aux parois cellulaires composées, entre autres éléments, de chitine qui est indigeste dans le tractus gastro-intestinal. La chitine doit être dissoute dans de l'eau chaude afin de libérer les polysaccharides de la matrice du champignon. Cette méthode garantit une teneur élevée du produit en composés actifs (l'extrait est standardisé à 40% de polysaccharides), ainsi qu'une plus grande biodisponibilité.

Les champignons utilisés pour notre nutraceutique ont été cultivés en serre dans des conditions climatiques contrôlées. Ils sont exempts de métaux lourds, d'herbicides et de pesticides afin de garantir la pureté et la force de leur extrait.

Ingrédients : Extrait d'hydne hérisson (*Hericum erinaceus*), anti-agglomérant : sels de magnésium d'acides gras végétaux et dioxyde de silicium, capsule végétale (agent d'enrobage : hydroxypropylméthylcellulose ; eau purifiée).

Information nutritionnelle :

**1 capsule
(623 mg)**

Hydne hérisson (*Hericum erinaceus*) Extrait 8:1*

500 mg

Fournissant 40% de polysaccharides - dont 35% de bêta-glucanes

* Extrait standardisé.

Méthode d'extraction à l'eau chaude.

Format :

60 capsules végétales.

Dose journalière recommandée :

1 capsule par jour.

Ne pas dépasser la dose journalière recommandée.

Indications et utilisations :

- *Hericum erinaceus* aide à soigner les maladies neurologiques (démence, sclérose en plaques et neuropathie) et le déclin cognitif (renforcement mental, mémoire).
- Il contribue à la régénération de la muqueuse intestinale dans les cas de gastrite, de reflux gastro-œsophagien, d'ulcère gastrique, de maladie de Crohn, entre autres.
- Il amplifie la réponse immunitaire en renforçant la réponse innée, notamment dans les cancers de l'estomac, du côlon et du pancréas.
- Il possède une puissante activité antibactérienne, notamment contre le SARM, *Helicobacter pylori*, etc.

Précautions :

Consultez un professionnel de la santé avant d'utiliser ce produit si vous êtes enceinte ou si vous allaitez.

HYDNE HÉRISSEON : ce champignon à l'aspect unique facilement reconnaissable pousse sur les arbres morts. Contrairement aux variétés communes de champignons, l'hydne hérisson possède de longs fils blancs qui lui donnent l'apparence d'une crinière ou d'une barbe.

L'hydne hérisson est bien connue en Orient pour ses effets régénérateurs sur la cognition et le système nerveux, ainsi que pour sa fonction de modulation immunitaire. Ce champignon a un grand potentiel thérapeutique, car il protège et régénère à la fois la muqueuse gastro-intestinale et les gaines de myéline qui tapissent les cellules nerveuses.

Les principaux composés actifs qu'il contient incluent le cyanthane, des polysaccharides, des bêta-glucanes, de l'ergostérol (provitamine D), de l'érinacine et de l'héricénone. Comme de nombreux champignons médicinaux, c'est une source naturelle de bêta-glucanes qui sont responsables de son potentiel antitumoral, et qui ont une activité immunomodulatrice, hypolipémiante, antioxydante et neuroprotectrice.

Les érinacines et les héricénones ont la capacité de traverser la barrière hémato-encéphalique et de stimuler la production du facteur de croissance des nerfs (*NGF*), une protéine soluble qui favorise la croissance des cellules nerveuses et la survie des neurones nécessaires au développement et au fonctionnement du système nerveux. Ces propriétés sont utiles pour traiter différents types de démence comme la maladie d'Alzheimer ou le déclin cognitif, mais aussi la sclérose en plaques, la maladie de Parkinson et diverses neuropathies ⁽¹⁻²⁾.

Chez les patients atteints de sclérose en plaques, l'hydne hérisson aide à la régénération de la myéline (myélinisation), l'isolant qui protège les neurones et permet une transmission nerveuse intacte dans des études "in vitro" ⁽³⁻⁴⁾.

L'hydne hérisson stimule le facteur de croissance nerveuse (*NGF*) qui joue un rôle important dans la neuropathie ⁽⁵⁾. Chez l'animal, il a un effet protecteur pour le système nerveux dans la neuropathie diabétique ⁽⁶⁾. Il améliore également la récupération chez les rongeurs dont le nerf péronier est endommagé ⁽⁷⁾.

L'hydne hérisson a montré une activité contre le *Staphylococcus aureus* résistant à la méticilline (SARM), responsable de nombreuses infections nosocomiales (contractées à l'hôpital) ⁽⁸⁾.

Hericium erinaceus a été largement étudié en Chine en raison de son excellente capacité de régénération de la muqueuse gastro-intestinale, ce qui le rend précieux pour tous les troubles liés à l'hyperperméabilité intestinale tels que la gastrite, le reflux gastro-œsophagien et les ulcères gastriques. Il inhibe également l'activité d'*Helicobacter pylori* ⁽⁹⁻¹⁰⁾. Des études réalisées montrent l'effet positif de l'hydne hérisson sur la colite ulcéreuse, la maladie de Crohn et les cancers de l'estomac, du côlon et du pancréas ⁽¹¹⁻¹²⁾. Ses fibres exercent un effet prébiotique et ne sont métabolisées que par les bactéries vivant dans l'intestin et qui constituent la microflore indispensable au bon fonctionnement de l'intestin. *Hericium erinaceus* stimule également la production de macrophages, les cellules qui réduisent l'invasion des agents pathogènes grâce à leur activité antibactérienne ⁽¹¹⁾.

L'hydne hérisson renforce l'apoptose induite par la doxorubicine dans les cellules d'hépatocarcinome ⁽¹³⁾. Il a été démontré que ses extraits diminuent la croissance de plusieurs types de tumeurs à la fois "in vitro" et "in vivo", grâce à ses propriétés antitumorales et immunostimulantes ⁽¹⁴⁻¹⁶⁾.

Références:

- 1) Kawagishi, Hirokazu, Cun Zhuang, and Ellen Shnidman. "The anti-dementia effect of Lion's Mane mushroom (*Hericium erinaceum*) and its clinical application." *Townsend letter for doctors and Patients* 249 (2004): 54-57.
- 2) Mori, Koichiro, et al. "Improving effects of the mushroom Yamabushitake (*Hericium erinaceus*) on mild cognitive impairment: a double-blind placebo-controlled clinical trial." *Phytotherapy Research* 23.3 (2009): 367-372.
- 3) Kolotushkina, E. V., et al. "The influence of *Hericium erinaceus* extract on myelination process in vitro." *Fiziol Zh* 49.1 (2003): 38-45.
- 4) Grygansky, Andriy P., Mykhaylo Moldavan, and Olena V. Kolotushkina. "Hericium erinaceus (Bull.: Fr.) Pers. extract effect on nerve cells." *International Journal of Medicinal Mushrooms* 3.2-3 (2001).
- 5) Mori, Koichiro, et al. "Nerve growth factor-inducing activity of *Hericium erinaceus* in 1321N1 human astrocytoma cells." *Biological and Pharmaceutical Bulletin* 31.9 (2008): 1727-1732.
- 6) Yi, Zhang, et al. "Protective effect of ethanol extracts of *Hericium erinaceus* on alloxan-induced diabetic neuropathic pain in rats." *Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine* 2015 (2015).
- 7) Wong, Kah-Hui, et al. "Neuroregenerative potential of lion's mane mushroom, *Hericium erinaceus* (Bull.: Fr.) Pers.(higher Basidiomycetes), in the treatment of peripheral nerve injury." *International journal of medicinal mushrooms* 14.5 (2012).
- 8) Kawagishi, Hirokazu. "Anti-MRSA Compounds from *Hericium erinaceus* (Bull.: Fr.) Pers." *International Journal of Medicinal Mushrooms* 7.3 (2005).
- 9) Shang, Xiaodong, et al. "In vitro anti-*Helicobacter pylori* effects of medicinal mushroom extracts, with special emphasis on the Lion's Mane mushroom, *Hericium erinaceus* (higher Basidiomycetes)." *International journal of medicinal mushrooms* 15.2 (2013).
- 10) Zhu, Yang, et al. "Preparation, characterization, and anti-*Helicobacter pylori* activity of Bi 3+-*Hericium erinaceus* polysaccharide complex." *Carbohydrate polymers* 110 (2014): 231-237.
- 11) Xu, C. P., et al. "A double-blind study of effectiveness of *Hericium erinaceus* pers therapy on chronic atrophic gastritis. A preliminary report." *Chinese medical journal* 98.6 (1985): 455.
- 12) Wong, Jing-Yang, et al. "Gastroprotective effects of Lion's Mane mushroom *Hericium erinaceus* (Bull.: Fr.) Pers.(Aphyllphoromycetidaeae) extract against ethanol-induced ulcer in rats." *Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine* 2013 (2013).
- 13) Lee, Jong Seok, and Eock Kee Hong. "Hericium erinaceus enhances doxorubicin-induced apoptosis in human hepatocellular carcinoma cells." *Cancer letters* 297.2 (2010): 144-154.
- 14) Mizuno, Takashi, et al. "Antitumor-active polysaccharides isolated from the fruiting body of *Hericium erinaceum*, an edible and medicinal mushroom called yamabushitake or houtou." *Bioscience, Biotechnology, and Biochemistry* 56.2 (1992): 347-348.
- 15) Wang, Jinn-Chyi, et al. "Antitumor and immunoenhancing activities of polysaccharide from culture broth of *Hericium* spp." *The Kaohsiung journal of medical sciences* 17.9 (2001): 461-467.
- 16) Li, Guang, et al. "Anticancer potential of *Hericium erinaceus* extracts against human gastrointestinal cancers." *Journal of ethnopharmacology* 153.2 (2014): 521-530.