

ProUrgence est une formule exclusive de 10 souches probiotiques complémentaires et dont l'efficacité est cliniquement établie.

Ce groupe de probiotiques à Gram positif participe à l'élimination des bactéries pathogènes telles qu'*E. coli*, et aussi des virus. Ensemble, ils réduisent les toxines telles que l'ammoniac issu du métabolisme de l'azote et de la synthèse des protéines; et ils renforcent le système immunitaire (80 % de celui-ci prend sa source dans l'intestin) pour prévenir de nombreuses maladies graves. **ProUrgence** est une formule probiotique parmi les plus puissantes et efficaces en vue de rétablir une flore intestinale saine. Elle est tout appropriée pour le traitement de maladies telles que le syndrome du côlon irritable (SCI), les diarrhées, la constipation et les colites, ou pour faire suite à un traitement antibiotique. L'entretien de la flore intestinale est aussi crucial pour optimiser l'absorption des nutriments, des vitamines et des sels minéraux.

Le syndrome du côlon irritable est une maladie qui affecte jusqu'à 15 % des adultes dans les pays développés, et qui peut être provoquée par la consommation d'alcool, de boissons caféinées, de sodas, de diurétiques ou de traitements pharmaceutiques, notamment d'antibiotiques. Le stress peut également nuire au bon fonctionnement du tube digestif en perturbant l'équilibre acide-base du tractus intestinal. Les symptômes du SCI comprennent ballonnements, crampes et douleurs abdominales, ainsi que diarrhées et constipation.

New Roots Europe a mis au point une formule unique qui apporte 100 milliards d'UFC pour 2 capsules à enrobage entérique, et permet de rétablir l'équilibre de la flore intestinale indispensable à la santé globale.

Enfin, les capsules gastro-résistantes protègent les souches probiotiques des sucs gastriques acides et assurent une efficacité maximale dans l'intestin, là où sont délivrés les probiotiques.

Ingédients: Culture bactérienne (50 milliards de cellules actives entières par capsule; voir déclaration nutritionnelle), antioxydant: acide ascorbique, inuline (de racine de chicorée, *Cichorium intybus*), arabinogalactane (de *Larix laricina*), anti-agglomérant: sels de magnésium d'acides gras végétales, amidon de pomme de terre, capsule végétale avec enrobage entérique GPSTM (agent d'enrobage: hydroxypropylméthylcellulose; solution aqueuse pour la protection entérique; eau purifiée).

Nutritional information:	2 capsules entériques (1 273 mg)	Format:
<i>Bifidobacterium longum</i> R0175**	18 milliard d'UFC	30 capsules végétales à enrobage entérique PH ⁵ D
<i>Lactobacillus casei</i> R0215*	18 milliard d'UFC	
<i>Lactobacillus plantarum</i> R1012***	18 milliard d'UFC	Dose journalière recommandée: 2 capsules par jour. Si vous prenez des antibiotiques, prenez ce produit 2-3 heures avant ou après ceux-ci. À conserver au réfrigérateur.
<i>Lactobacillus rhamnosus</i> R0011*	18 milliard d'UFC	
<i>Lactobacillus helveticus</i> R0052*	18 milliard d'UFC	
<i>Bifidobacterium bifidum</i> R0071**	2 milliard d'UFC	
<i>Bifidobacterium breve</i> R0070**	2 milliard d'UFC	
<i>Bifidobacterium infantis</i> R0033**	2 milliard d'UFC	
<i>Lactobacillus delbrueckii ssp. bulgaricus</i> R9001*	2 milliard d'UFC	
<i>Streptococcus salivarius ssp. thermophilus</i> R0083*	2 milliard d'UFC	
Inuline	33,4 mg	
Arabinogalactane	33,4 mg	
Source de souches: * laitières / ** humaines / *** végétales Cellules d'UFC: Cellules d'unités formatrices de colonies.		Indications et utilisations: Maladies inflammatoires de l'intestin Rectocolite hémorragique Maladie de Crohn Diarrhée associée à l'utilisation d'antibiotiques Diarrhées aiguës Intolérance au lactose
Puissance garantie à la date d'expiration		
L'enrobage entérique naturel GPSTM à base d'eau garantit que la capsule et son contenu survivent aux acides gastriques forts pour une libération sélective dans les intestins.		
Ne contient pas: agents de conservation, arôme ou colorant artificiels.		
Contient des traces de lait et soja.		

Précautions d'utilisation:

Il est conseillé de consulter un professionnel de santé avant utilisation en cas de nausées, fièvre, vomissements, diarrhées sanglantes, fortes douleurs abdominales, ou en cas de problème médical particulier. Ne pas utiliser si vous êtes immunodéprimé.

Interrompre l'utilisation en cas de troubles digestifs persistant plus de 3 jours.

BIFIDOBACTERIUM LONGUM, *B. BIFIDUM*, *B. INFANTIS*, *B. BREVE*: ces quatre souches de bifidobactéries présentes dans PRO-URGENCY font partie des espèces probiotiques les plus importantes pour nous maintenir en bonne santé jusqu'à l'âge adulte. Elles s'installent dans le tube digestif à la naissance et représentent 95 % de la flore intestinale du nouveau-né, pour ensuite diminuer à 25 % chez l'adulte.

BIFIDOBACTERIUM INFANTIS R0033: cette souche probiotique survit mieux aux acides gastriques et biliaires et adhère généralement aux tissus intestinaux. Elle produit de l'acide acétique et inhibe les bactéries pathogènes ⁽¹⁸⁾.

BIFIDOBACTERIUM BIFIDUM R0071: Cette souche augmente la production intestinale d'IgA, renforçant ainsi les défenses du tube digestif contre les agents pathogènes^(2,12) Son mode d'action contribue à traiter le rhume et la grippe et plus généralement les infections des voies respiratoires supérieures ⁽¹²⁾.

BIFIDOBACTERIUM LONGUM R0175: cette souche probiotique a des propriétés anti-inflammatoires et se montre efficace dans les cas de douleurs gastro-intestinales, de diarrhées associées à l'utilisation d'antibiotiques, d'infections et d'allergies saisonnières, entre autres ^(10,11).

BIFIDOBACTERIUM BREVE R0070: cette souche contribue au bon fonctionnement du côlon, soulage la constipation, et réduit les gaz, le gonflement abdominal et la diarrhée. En outre, elle stimule le système immunitaire notamment avec ses lymphocytes T ; elle inhibe *E. coli* et lutte contre les levures à *Candida* ^(14,15).

LACTOBACILLUS CASEI R0215: utilisé pour le traitement des infections intestinales, ce lactobacille agit en renforçant l'immunité contre les bactéries et les virus ⁽⁴⁾.

LACTOBACILLUS PLANTARUM R1012: cette souche s'avère efficace contre les bactéries indésirables, en particulier dans le syndrome du côlon irritable et, dans la plupart des cas, dans la rectocolite hémorragique ^(7,8).

LACTOBACILLUS RHAMNOSUS R0011: ce probiotique est capable d'adhérer à la muqueuse intestinale et de coloniser le tractus intestinal pour le protéger des microorganismes indésirables. Il contribue aussi à la cicatrisation lors d'infections vaginales, et réduit la production de toxines en contrôlant la putréfaction microbienne dans l'organisme ⁽¹⁾.

LACTOBACILLUS HELVETICUS R0052: cette souche est présente dans les produits laitiers et joue un rôle important dans la digestion en contribuant à la bonne absorption des nutriments. Elle protège en outre le tube digestif, renforce la muqueuse intestinale, prévient et guérit les diarrhées. De plus, elle limite la prolifération de *Candida albicans* et minimise l'intolérance au lactose. Enfin, elle contrôle dans l'intestin les microorganismes indésirables ⁽⁵⁾.

LACTOBACILLUS DELBRUECKII ssp. *BULGARICUS*: cette souche, présente dans le fromage et les yaourts, renforce l'immunité et la tolérance au lactose, aide la digestion, réduit le cholestérol et contribue à limiter les infections intestinales. Elle soulage les diarrhées, notamment celles qui sont liées à l'utilisation d'antibiotiques, ainsi que les affections dues à *Clostridium difficile* ⁽¹⁶⁾.

STREPTOCOCCUS SALIVARIUS ssp. *THERMOPHILUS*: cette souche contrôle les bactéries nocives et réduit l'intolérance au lactose. Elle est efficace contre les diarrhées infantiles, l'entérocolite du nourrisson et les maladies inflammatoires intestinales. Son efficacité augmente lorsqu'elle est associée à d'autres probiotiques pour lutter contre les diarrhées dues aux rotavirus. Elle produit également des substances aux propriétés antibiotiques naturelles ⁽¹⁾.

FRUCTO-OLIGOSACCHARIDES (FOS) (inuline): l'inuline est un polysaccharide faisant partie des fibres solubles. C'est un prébiotique qui contribue à la colonisation de certaines souches probiotiques, lesquelles s'en nourrissent ⁽¹⁸⁾.

ARABINOGALACTANES (AOS): ils renforcent l'effet des probiotiques en stimulant sélectivement leur croissance et leur activité dans le côlon, et en améliorant le fonctionnement et la motilité gastro-intestinale, ainsi que l'élimination des selles. Ils font partie des substances utiles au système immunitaire pour qu'il fonctionne en permanence au mieux de ses capacités, afin d'identifier et d'éliminer les organismes invasifs ⁽¹⁹⁾.

MALTODEXTRINE: elle favorise la prolifération des colonies bactériennes bénéfiques et renforce leur effet probiotique dans l'intestin grêle ⁽²⁰⁾.

Références:

- 1) Femia, A. P., Luceri, C., Dolara, P., Giannini, A., Biggeri, A., Salvadori, M., & Caderni, G. (2002). Antitumorogenic activity of the prebiotic inulin enriched with oligofructose in combination with the probiotics *Lactobacillus rhamnosus* and *Bifidobacterium lactis* on azoxymethane-induced colon carcinogenesis in rats. *Carcinogenesis*, 23(11), 1953-1960.
- 2) Park, J. H., Um, J. I., Lee, B. J., Goh, J. S., Park, S. Y., Kim, W. S., & Kim, P. H. (2002). Encapsulated *Bifidobacterium bifidum* potentiates intestinal IgA production. *Cellular immunology*, 219(1), 22-27.
- 3) Kalliomäki, M., Antoine, J. M., Herz, U., Rijkers, G. T., Wells, J. M., & Mercenier, A. (2010). Guidance for substantiating the evidence for beneficial effects of probiotics: prevention and management of allergic diseases by probiotics. *The Journal of nutrition*, 140(3), 713-721.
- 4) Matsuzaki, T., Yamazaki, R., Hashimoto, S., & Yokokura, T. (1998). The effect of oral feeding of *Lactobacillus casei* strain Shirota on immunoglobulin E production in mice. *Journal of Dairy Science*, 81(1), 48-53.
- 5) Messaoudi, M., Lalonde, R., Violle, N., Javelot, H., Desor, D., Nejd, A., & Cazaubiel, J. M. (2011). Assessment of psychotropic-like properties of a probiotic formulation (*Lactobacillus helveticus* R0052 and *Bifidobacterium longum* R0175) in rats and human subjects. *British Journal of Nutrition*, 105(05), 755-764.
- 6) Majamaa, H., & Isolauri, E. (1997). Probiotics: a novel approach in the management of food allergy. *Journal of Allergy and Clinical Immunology*, 99(2), 179-185.
- 7) Meijerink, M., Van Hemert, S., Taverne, N., Wels, M., De Vos, P., Bron, P. A., & Wells, J. M. (2010). Identification of genetic loci in *Lactobacillus plantarum* that modulate the immune response of dendritic cells using comparative genome hybridization. *PLoS One*, 5(5), e10632.
- 8) van Hemert S, et al. Identification of *Lactobacillus plantarum* genes modulating the cytokine response of human peripheral blood mononuclear cells. *BMC Microbiol* 2010;10: 293 van Hemert, S., Meijerink, M., Molenaar, D., Bron, P. A., de Vos, P., Kleerebezem, M., & Marco, M. L. (2010). Identification of *Lactobacillus plantarum* genes modulating the cytokine response of human peripheral blood mononuclear cells. *BMC microbiology*, 10(1), 1.
- 9) Ustunol, Z. (2000). The effect of honey on the growth of bifidobacteria. *Report for the National Honey Board*, 1-8.
- 10) Messaoudi, M., Violle, N., Bisson, J. F., Desor, D., Javelot, H., & Rougeot, C. (2011). Beneficial psychological effects of a probiotic formulation (*Lactobacillus helveticus* R0052 and *Bifidobacterium longum* R0175) in healthy human volunteers. *Gut microbes*, 2(4), 256-261.
- 11) Hickson, M. (2011). Probiotics in the prevention of antibiotic-associated diarrhoea and *Clostridium difficile* infection. *Therapeutic advances in gastroenterology*, 4(3), 185-197.
- 12) Langkamp-Henken, B., Rowe, C. C., Ford, A. L., Christman, M. C., Nieves, C., Khouri, L., & Dahl, W. J. (2015). *Bifidobacterium bifidum* R0071 results in a greater proportion of healthy days and a lower percentage of academically stressed students reporting a day of cold/flu: a randomised, double-blind, placebo-controlled study. *British Journal of Nutrition*, 113(03), 426-434.
- 13) Jeon, S. G., Kayama, H., Ueda, Y., Takahashi, T., Asahara, T., Tsuji, H. & Okumura, R. (2012). Probiotic *Bifidobacterium breve* induces IL-10-producing Tr1 cells in the colon. *PLoS Pathog*, 8(5), e1002714.
- 14) Balakrishnan, M., & Floch, M. H. (2012). Prebiotics, probiotics and digestive health. *Current Opinion in Clinical Nutrition & Metabolic Care*, 15(6), 580-585.
- 15) Mendonça, F. H. B. P., Santos, S. S. F. D., Faria, I. D. S. D., Gonçalves e Silva, C. R., Jorge, A. O. C., & Leão, M. V. P. (2012). Effects of probiotic bacteria on *Candida* presence and IgA anti-*Candida* in the oral cavity of elderly. *Brazilian dental journal*, 23(5), 534-538.
- 16) Banerjee, P., Merkel, G. J., & Bhunia, A. K. (2009). *Lactobacillus delbrueckii* ssp. *bulgaricus* B-30892 can inhibit cytotoxic effects and adhesion of pathogenic *Clostridium difficile* to Caco-2 cells. *Gut pathogens*, 1(1), 1-8.
- 17) Delorme, C. (2008). Safety assessment of dairy microorganisms: *Streptococcus thermophilus*. *International journal of food microbiology*, 126(3), 274-277.
- 18) Cardarelli, H. R., Buriti, F. C., Castro, I. A., & Saad, S. M. (2008). Inulin and oligofructose improve sensory quality and increase the probiotic viable count in potentially synbiotic petit-suisse cheese. *LWT-Food Science and Technology*, 41(6), 1037-1046.
- 19) Robinson, R. R., Feirtag, J., & Slavin, J. L. (2001). Effects of dietary arabinogalactan on gastrointestinal and blood parameters in healthy human subjects. *Journal of the American College of Nutrition*, 20(4), 279-285.
- 20) Bomba, A., Nemcova, R., Gancarcikova, S., Herich, R., Guba, P., & Mudronova, D. (2002). Improvement of the probiotic effect of micro-organisms by their combination with maltodextrins, fructo-oligosaccharides and polyunsaturated fatty acids. *British Journal of Nutrition*, 88(1), 95-99.