

Chlorella de New Roots Herbal est 100% pure et hautement digestible pour une assimilation optimale de ses nutriments. Elle est cultivée dans des bassins contrôlés et exempts de contaminants. La chlorelle est une microalgue verte unicellulaire qui fournit une large gamme de micronutriments essentiels. Elle se distingue par sa teneur élevée en **chlorophylle**, en **vitamines** (bêta-carotène, B1, B2, B5, B12, biotine, niacine, C et E, entre autres), en **minéraux** (sodium, chlore, potassium, phosphore, magnésium, fer...), en **fibres** et en **protéines**. La chlorelle peut être considérée à forte valeur nutritive car sa composition en acides aminés essentiels est élevée. Son profil nutritionnel fait de cette algue un superaliment et un complément précieux pour notre régime alimentaire.

Ingrédients : microalgue chlorelle (*Chlorella vulgaris*), capsule végétale (agent d'enrobage: hydroxypropylméthylcellulose; humectants : eau purifiée).

Déclaration nutritionnelle :

4 caps. (2.356 mg)

Chlorelle

1.820 mg

Microalgue vert à cellules brisées (culture biologique, non irradiée).

Format:

60 capsules végétales

Dose journalière recommandée :

2 ou 3 capsules, deux à trois fois par jour avec beaucoup d'eau.

Ne pas dépasser la dose journalière recommandée.

Indications et utilisations :

- Soutien aux processus de détoxification et de dépuration.
- Adjuvant aux programmes d'élimination des métaux lourds (mercure, cadmium, plomb, etc.)
- Stress.
- Antioxydant notamment en cas de consommation excessive d'alcool, de tabac et de laxatifs synthétiques.
- Énergisant ; Complément pour régimes végétariens.

Avertissements :

Consultez un professionnel de la santé si vous êtes enceinte ou si vous allaitez.

DÉTAILS :

La chlorelle est une microalgue verte unicellulaire riche en micronutriments essentiels. Sa teneur élevée en chlorophylle, en vitamines (notamment bêta-carotène, B1, B2, B12, biotine, niacine, C et E), en minéraux, en protéines et en acides aminés fait de cette algue un complément alimentaire de grande valeur. Les protéines et les acides aminés jouent un rôle important dans le renforcement du système immunitaire et du système nerveux.

INGRÉDIENTS :

Chlorella : La chlorelle de New Roots Herbal est certifiée biologique. C'est une excellente source de vitamines, de minéraux, de protéines et d'acides aminés, et de divers micronutriments essentiels. La chlorelle vert foncé à cellules brisées de New Roots Herbal est broyée pour une digestibilité maximale.

La chlorophylle contenue en grande quantité dans cette algue (2%-3%) enrichit le sang et les cellules en oxygène et facilite ainsi la détoxification du corps. La chlorelle a également la capacité de chélater certains métaux lourds et de faciliter leur expulsion ^(1,2). Elle a également un effet antioxydant, notamment grâce à sa teneur en bêta-carotène, précurseur de la vitamine A. Les vitamines C, E, B2 (riboflavine) et B3 (niacine) agissent également comme antioxydants dans les cellules. La chlorelle protège ainsi l'organisme de la pollution environnementale, des rayons ultraviolets et des substances cancérigènes. ⁽³⁾

La chlorelle contient les acides nucléiques ADN/ARN, respectivement 3 % et 10 %, qui sont d'une grande importance pour la régénération cellulaire (division cellulaire, croissance cellulaire et réparation des cellules endommagées) ^(1,4).

Les vitamines B2 (riboflavine) et B1 (thiamine) jouent un rôle important dans la production d'énergie. Sur le plan psychologique, la vitamine B12 a un effet positif sur les sautes d'humeur, l'irritabilité et les problèmes de concentration. La supplémentation en chlorelle permet un apport important de vitamine B12 qui est pratiquement impossible à trouver dans les aliments végétaux. Cela fait de la chlorelle un complément alimentaire idéal pour les végétariens ⁽¹⁻⁵⁾.

La capacité de détoxification de la chlorelle est due à ses propriétés de chélation des métaux lourds tels que le cadmium et le mercure ⁽⁶⁻⁸⁾.

Essais cliniques :

- La chlorelle peut être d'une grande utilité en tant qu'adjuvant dans la thérapie des patients atteints de stéatose hépatique non alcoolique ⁽⁹⁻¹⁰⁾.
- Elle a un effet immunomodulateur en augmentant l'activité des cellules NK (Natural Killers) chez les personnes en bonne santé ⁽¹¹⁾.
- Elle peut améliorer les symptômes de la dépression et de l'anxiété chez les patients traités avec des antidépresseurs ⁽¹²⁾.
- Elle améliore l'activité antioxydante chez les fumeurs ⁽¹³⁾.
- Elle réduit le cholestérol et les triglycérides chez les sujets atteints d'hypercholestérolémie ⁽¹⁴⁾.

Références:

- 1) Safi, Carl, et al. "Morphology, composition, production, processing and applications of *Chlorella vulgaris*: a review." *Renewable and Sustainable Energy Reviews* 35 (2014): 265-278.
- 2) Otsuki, Takeshi, et al. "Salivary secretory immunoglobulin A secretion increases after 4-weeks ingestion of chlorella-derived multicomponent supplement in humans: a randomized cross over study." *Nutrition journal* 10.1 (2011): 91.
- 3) Mizoguchi, Toru, et al. "Nutrigenomic studies of effects of Chlorella on subjects with high-risk factors for lifestyle-related disease." *Journal of medicinal food* 11.3 (2008): 395-404.
- 4) Merchant, Randall E., and Cynthia A. Andre. "A review of recent clinical trials of the nutritional supplement *Chlorella pyrenoidosa* in the treatment of fibromyalgia, hypertension, and ulcerative colitis." *Alternative therapies in health and medicine* 7.3 (2001): 79.
- 5) Watanabe, Fumio, et al. "Characterization of a vitamin B12 compound in the edible purple laver, *Porphyra yezoensis*." *Bioscience, biotechnology, and biochemistry* 64.12 (2000): 2712-2715.
- 6) Rai, U. N., et al. "Chromate tolerance and accumulation in *Chlorella vulgaris* L.: role of antioxidant enzymes and biochemical changes in detoxification of metals." *Bioresource technology* 136 (2013): 604-609.
- 7) Huang, Zhiyong, et al. "Growth-inhibitory and metal-binding proteins in *Chlorella vulgaris* exposed to cadmium or zinc." *Aquatic toxicology* 91.1 (2009): 54-61.
- 8) Blas-Valdivia, Vanessa, et al. "*Chlorella vulgaris* administration prevents HgCl₂-caused oxidative stress and cellular damage in the kidney." *Journal of Applied Phycology* 23.1 (2011): 53-58.
- 9) Panahi, Yunes, et al. "Investigation of the effects of *Chlorella vulgaris* supplementation in patients with non-alcoholic fatty liver disease: a randomized clinical trial." *Hepato-Gastroenterol* 59 (2012): 2099-103.
- 10) Ebrahimi-Mameghani, Mehrangiz, et al. "Glucose homeostasis, insulin resistance and inflammatory biomarkers in patients with non-alcoholic fatty liver disease: Beneficial effects of supplementation with microalgae *Chlorella vulgaris*: A double-blind placebo-controlled randomized clinical trial." *Clinical Nutrition* 36.4 (2017): 1001-1006.
- 11) Kwak, Jung Hyun, et al. "Beneficial immunostimulatory effect of short-term Chlorella supplementation: enhancement of natural killer cell activity and early inflammatory response (randomized, double-blinded, placebo-controlled trial)." *Nutrition journal* 11.1 (2012): 53.
- 12) Panahi, Yunes, et al. "A randomized controlled trial of 6-week *Chlorella vulgaris* supplementation in patients with major depressive disorder." *Complementary therapies in medicine* 23.4 (2015): 598-602.
- 13) Lee, Sun Hee, et al. "Six-week supplementation with Chlorella has favorable impact on antioxidant status in Korean male smokers." *Nutrition* 26.2 (2010): 175-183.
- 14) Ryu, Na Hee, et al. "Impact of daily Chlorella consumption on serum lipid and carotenoid profiles in mildly hypercholesterolemic adults: a double-blinded, randomized, placebo-controlled study." *Nutrition journal* 13.1 (2014): 57.