

**Quercétine 98** est un complément alimentaire à base de quercétine. Chaque capsule de 500 mg fournit une concentration optimale de **98%** de quercétine.

La quercétine est un bioflavonoïde connu pour ses bienfaits thérapeutiques. De tous les flavonoïdes, la quercétine est l'un des plus étudiés et le plus abondant dans une grande variété d'aliments couramment consommés tels que les pommes, les oignons, le thé, les baies, les légumes ou encore les noix.

**Ingrédients :** extrait de fleur de *Styphnolobium japonicum* (quercétine), anti-agglomérants (sels de magnésium d'acides gras végétaux et dioxyde de silicium), capsule végétale (agent d'enrobage: hydroxypropylméthylcellulose; eau purifiée).

<b>Déclaration nutritionnelle :</b>	<b>1 capsule</b>
Quercétine 98%	500 mg

**Format :**  
90 capsules végétales

**Dose journalière recommandée :**  
1-2 capsules par jour.

Ne pas dépasser la dose journalière recommandée.

#### Indications et utilisations :

- La quercétine est principalement utilisée comme antioxydant et comme anti-inflammatoire notamment dans le traitement des allergies et de l'asthme.
- C'est un protecteur cardiovasculaire (problèmes circulatoires).
- Grâce à son activité antitumorale, elle a été utilisée comme adjuvant dans des cas de cancer du sein, de l'ovaire, de la prostate et du côlon.
- Son activité antivirale est utile dans les cas d'herpès simplex.

Elle est utile dans la prévention de la cataracte grâce à son effet de réduction de l'accumulation de sorbitol.

#### Avertissements :

Ne pas utiliser si vous êtes enceinte ou si vous allaitez. Ne pas utiliser chez les enfants. Consultez un professionnel de la santé si vous êtes traité avec des médicaments ou si vous avez une condition médicale particulière.

#### INGRÉDIENTS :

**QUERCÉTINE :** elle présente des activités antihistaminique, antiallergique et anti-inflammatoire significatives. Elle inhibe non seulement la libération de l'histamine, mais aussi sa formation et celle d'autres composés inflammatoires et allergènes tels que les prostaglandines et les leucotriènes. Elle est donc très utile dans les cas d'asthme et d'infections des voies respiratoires en raison du processus de constriction bronchique associé à ces processus. <sup>(1-6)</sup>

Les réactions allergiques entraînent la libération d'histamine et de leucotriènes, des composés médiateurs des symptômes de l'allergie et de l'inflammation. La présence d'histamine augmente la perméabilité vasculaire et favorise l'accumulation d'immunocomplexes qui provoquent des lésions tissulaires, par exemple dans les voies respiratoires. Des niveaux élevés d'histamine sont associés à un système immunitaire affaibli et donc à une vulnérabilité accrue aux allergènes.

La quercétine agit également comme un puissant antioxydant, en protégeant les cellules du stress oxydatif causé par les radicaux libres et en inhibant la destruction des tissus associée à une blessure. <sup>(7)</sup>

Ses bienfaits cardiovasculaires proviennent de ses propriétés anti-inflammatoires et de sa capacité à inhiber l'oxydation du cholestérol LDL. Elle renforce également l'effet antioxydant de la vitamine C et elle contribue, seule ou en association avec la vitamine C, à réduire l'incidence des lésions oxydatives de la structure neurovasculaire de la peau et à inhiber les lésions des neurones. <sup>(8-11)</sup>

Selon des études préliminaires en laboratoire, la quercétine contribue à réduire la formation d'œstrogènes qui peuvent parfois favoriser la croissance de cellules cancéreuses. Son action antitumorale réside également dans son effet antioxydant, utile pour surmonter la résistance à la chimiothérapie en favorisant l'apoptose des cellules cancéreuses ; mais aussi dans son effet de blocage des protéines de choc thermique ; et enfin dans sa capacité à inhiber le système qui permet aux cellules cancéreuses d'expulser les agents chimiothérapeutiques. <sup>(12-14)</sup>

## Références:

- 1) David, Alexander Victor Anand, Radhakrishnan Arulmoli, and Subramani Parasuraman. "Overviews of biological importance of quercetin: A bioactive flavonoid." *Pharmacognosy reviews* 10.20 (2016): 84.
- 2) Bischoff, Stephan C. "Quercetin: potentials in the prevention and therapy of disease." *Current Opinion in Clinical Nutrition & Metabolic Care* 11.6 (2008): 733-740.
- 3) Formica, J. V., and W. Regelson. "Review of the biology of quercetin and related bioflavonoids." *Food and chemical toxicology* 33.12 (1995): 1061-1080.
- 4) Erlund, Iris. "Review of the flavonoids quercetin, hesperetin, and naringenin. Dietary sources, bioactivities, bioavailability, and epidemiology." *Nutrition Research* 24.10 (2004): 851-874.
- 5) Wang, Weiyu, et al. "The biological activities, chemical stability, metabolism and delivery systems of quercetin: A review." *Trends in Food Science & Technology* 56 (2016): 21-38.
- 6) Fortunato, Laila Rigolin, et al. "Quercetin: a flavonoid with the potential to treat asthma." *Brazilian journal of pharmaceutical sciences* 48.4 (2012): 589-599.
- 7) Teixeira, Shan. "Bioflavonoids: proanthocyanidins and quercetin and their potential roles in treating musculoskeletal conditions." *Journal of Orthopaedic & Sports Physical Therapy* 32.7 (2002): 357-363.
- 8) Perez-Vizcaino, Francisco, et al. "Antihypertensive effects of the flavonoid quercetin." *Pharmacological Reports* 61.1 (2009): 67-75.
- 9) Egert, Sarah, et al. "Quercetin reduces systolic blood pressure and plasma oxidised low-density lipoprotein concentrations in overweight subjects with a highcardiovascular disease risk phenotype: a double-blinded, placebo-controlled cross-over study." *British Journal of Nutrition* 102.7 (2009): 1065-1074.
- 10) Liu, Rui, et al. "Quercetin protects against the A $\beta$ -induced amnesic injury through inhibiting RAGE-mediated pathway and preserving the neurovascular unit." *The FASEB Journal* 30.1\_supplement (2016): lb507-lb507.
- 11) Cho, Jae-Yong, et al. "Protective effect of quercetin, a natural flavonoid against neuronal damage after transient global cerebral ischemia." *Neuroscience letters* 404.3 (2006): 330-335.
- 12) Ranganathan, Santhalakshmi, Devaraj Halagowder, and Niranjali Devaraj Sivasithambaram. "Quercetin suppresses twist to induce apoptosis in MCF-7 breast cancer cells." *PloS one* 10.10 (2015): e0141370.
- 13) Smith, Aaron J., et al. "Quercetin: A promising flavonoid with a dynamic ability to treat various diseases, infections, and cancers." *Journal of Cancer Therapy* 7.02 (2016): 83.
- 14) Srivastava, Shikha, et al. "Quercetin, a natural flavonoid interacts with DNA, arrests cell cycle and causes tumor regression by activating mitochondrial pathway of apoptosis." *Scientific reports* 6 (2016): 24049.