

RénuFlux est une formule phytothérapeutique pour le soutien de l'activité rénale. Ses ingrédients médicinaux synergiques protègent les reins et ont des effets diurétiques, antiseptiques, antibiotiques, et tonique.

Chaque ingrédient a été soigneusement sélectionné pour contribuer à l'efficacité, à l'équilibre et à l'innocuité de ce complément alimentaire complet et puissant.

Le rein est un organe essentiel à la détoxification, son rôle étant d'éliminer les déchets sanguins. La gestion des composés azotés est particulièrement importante.

Chaque jour, plusieurs litres de sang sont traités par les capillaires glomérulaires qui forment les délicates membranes filtrantes des reins. Celles-ci retiennent les globules blancs et rouges ainsi que les plaquettes et les grosses protéines. Elles peuvent être endommagées par les complexes immuns, et les médicaments, les métaux lourds et les autres substances toxiques peuvent être particulièrement nocifs pour ses tubules. Tout le système rénal peut être affecté par des infections, la cristallisation de calculs, les attaques auto-immunes ou les vecteurs d'autres affections.

Ingrédients: Extrait de fruit de canneberge (*Vaccinium macrocarpon*), racine de guimauve (*Althea officinalis*), extrait d'herbe de moustaches de chat (*Orthosiphon aristatus*), feuille de solidage verge d'or (*Solidago virgaurea*), asperge (*Asparagus officinalis*), feuille de buchu (*Agathosma betulina*), extrait de racine de gingembre (*Zingiber officinale*), feuille de persil (*Petroselinum crispum*), feuille de bouleau (*Betula pubescens*), extrait de feuille de busserole (*Arctostaphylos uva-ursi*), piment de Cayenne (*Capsicum annuum*), extrait de barbe de maïs (*Zea mays*), fruit de genévrier (*Juniperus communis*), pipérine (extrait de poivre noir *Piper nigrum*), anti-agglomérant: sels de magnésium d'acides gras végétales, capsule végétale (agent d'enrobage: hydroxypropylméthylcellulose; eau purifiée).

Déclaration nutritionnelle: 3 capsules (2 310 mg):

Canneberge (107:1)	255 mg
Guimauve	255 mg
Moustaches de chat (4:1)	252 mg
Solidage verge d'or	189 mg
Asperge	153 mg
Buchu	144 mg
Gingembre (10:1)	144 mg
Persil	144 mg
Bouleau	126 mg
Busserole	126 mg
Piment de Cayenne	63 mg
Barbe de maïs (4:1)	51 mg
Fruit de genévrier	30 mg
Pipérine (extrait de poivre noir)	6 mg

Format:

90 capsules végétales

Dose journalière recommandée:

1 capsule trois fois par jour.

Ne contient pas:

agents de conservation, arôme ou colorant artificiels, sucre, lait ou des produits laitiers, amidon, blé, soja ou levure.

Indications et utilisations:

Restaure l'activité rénale globale.

Les principales propriétés de cette formule phytothérapeutique mettent: une amélioration de la circulation sanguine vers le système urinaire, une meilleure excrétion de l'urine, la suppression des calculs et des infections, une réduction de la douleur, des spasmes et de l'inflammation, ainsi qu'une bonne cicatrisation des tissus endommagés. Elle peut se révéler utile pour n'importe quel trouble urinaire, des membranes filtrantes à l'urètre.

Pour accentuer les effets bénéfiques de cette préparation, il convient de boire beaucoup, de se reposer et d'acidifier l'urine avec de l'acide ascorbique (vitamine C) par exemple. En règle générale, les plantes diurétiques ne provoquent pas de perte de minéraux ou de déséquilibre électrolytique sanguin, comme c'est souvent le cas des médicaments de type synthétique.

Précautions d'utilisation:

Ne pas utiliser en cas de grossesse ou d'allaitement, ou d'allergie aux plantes de la famille des astéracées ou des composées. Consultez un professionnel de santé en cas de traitement pharmaceutique ou de problème médical particulier.

CANNEBERGE: la canneberge (*Vaccinium macrocarpon aiton*) est très riche en divers micronutriments, en proanthocyanidines, en acide hippurique et en vitamine C, ce qui explique ses effets: antiseptique, antibactérien et

désinfectant ^(1,2). Son fruit est utilisé depuis l'Antiquité pour ses vertus contre les infections urinaires, notamment avec son effet prophylactique⁽²⁾. Des études récentes ont montré que les principes actifs du fruit permettent de réduire l'adhérence des bactéries aux muqueuses de la vessie et de l'urètre, notamment *E. coli* fréquemment associé aux troubles urinaires ^(3,4). Or une bactérie qui ne peut adhérer aux tissus ne peut pas se diviser ni se développer, et finit par être éliminée avec les fluides.

La canneberge permet également de diminuer le taux de calcium urinaire, prévenant ainsi la formation de calculs rénaux⁽⁵⁾.

MOUSTACHES DE CHAT (*Orthosiphon aristatus*): cette plante est réputée pour ses propriétés diurétiques, bactériostatiques, anti-inflammatoires et antioxydantes ⁽⁷⁾. Elle permet de stimuler l'élimination digestive et rénale, et se montre efficace pour traiter les troubles rénaux et hépatiques ainsi que les infections urinaires. Elle favorise l'élimination de la bile, de l'acide urique et des calculs rénaux. Elle est également recommandée contre la cystite et la goutte ^(7,8).

GUIMAUVE: la guimauve (*Althaea officinalis*) est un agent apaisant et émollient, recouvrant et protégeant les fragiles parois du système urinaire d'une éventuelle irritation ⁽⁹⁾. Avec le bouleau blanc (*Betula pendula R.*) et l'asperge (*Asparagus officinalis L.*), elle favorise la réduction de la lithiase urinaire (calculs).

VERGE D'OR: la verge d'or (*Solidago virgaurea*) élimine les cristaux et constitue un tonique rénal. Elle présente également une activité antimicrobienne^(10,11).

ASPERGE: l'asperge (*Asparagus officinalis L.*) a des propriétés diurétiques. Elle favorise la réduction de la lithiase urinaire ⁽¹²⁾.

FEUILLE DE BUCHU: le buchu (*Barosma betulina*) est une autre plante bénéfique pour le système urinaire. Il favorise la sécrétion urinaire et permet d'éliminer les cristaux d'acide urique des voies urinaires. Il a des propriétés antiseptiques et anti-inflammatoires ⁽¹³⁾.

EXTRAIT DE RACINE DE GINGEMBRE À 5 % DE GINGÉROL: le gingérol, principe actif de la racine de gingembre (*Zingiber officinale*), inhibe la formation de substances responsables des réactions inflammatoires. Le gingembre est aussi un antispasmodique et il améliore la circulation sanguine locale ⁽¹⁴⁾.

PERSIL: le persil (*Petroselinum sativum*) favorise la diurèse. Les propriétés antiseptiques et aquarétiques du persil facilitent la sécrétion urinaire et la détoxification des organes concernés par le processus d'élimination. Les principes actifs des feuilles de persil apportent aux reins les nutriments nécessaires à la purification sanguine. Ils renforcent également les tissus rénaux et stimulent le flux urinaire. Le persil est l'un des meilleurs diurétiques, très utile pour prévenir la formation de calculs ⁽¹⁵⁾.

FEUILLE DE BOULEAU: la feuille du bouleau (*Betula pendula R.*) est antispasmodique, anti-inflammatoire, diurétique et cicatrisante. Elle se montre très utile pour guérir des plaies internes telles que les lacérations provoquées par les calculs biliaires ou rénaux ⁽¹⁶⁾.

EXTRAIT DE BUSSEROLE: la busserole, ou raisin d'ours (*Arctostaphylos uva-ursi*) est un bon tonique général. Elle est aussi diurétique et antiseptique, avec un effet astringent plus marqué. Il est par ailleurs un antiseptique urinaire ainsi qu'un agent aquarétique ⁽¹⁷⁾.

PIMENT DE CAYENNE: grâce à ses propriétés stimulant la circulation sanguine, le piment de Cayenne (*Capsicum frutescens*) favorise la circulation capillaire, et réduit la douleur par son effet anti-irritant ⁽¹⁸⁾.

EXTRAIT DE MAÏS 4 : 1: le maïs (*Zea mays*) apporte des propriétés sédatives et renforce la production urinaire ⁽¹⁹⁾.

BAIE DE GENIÈVRE: la baie de genièvre améliore la circulation sanguine dans les reins et présente de fortes propriétés bactériostatiques et diurétiques. Elle inhibe l'inflammation et a un effet apaisant sur la douleur ⁽²⁰⁾.

EXTRAIT DE POIVRE NOIR À 95 % DE PIPÉRINE: la pipérine favorise l'absorption intestinale des principes actifs de toutes les plantes de cette formule. Il en renforce les propriétés, ce qui constitue un atout par rapport aux préparations traditionnelles ⁽²¹⁾.

Références:

- 1) Howell, A. B. (2002). Cranberry proanthocyanidins and the maintenance of urinary tract health. *Critical reviews in food science and nutrition*, 42(S3), 273-278.
- 2) Sun, J., Chu, Y. F., Wu, X., & Liu, R. H. (2002). Antioxidant and antiproliferative activities of common fruits. *Journal of agricultural and food chemistry*, 50(25), 7449-7454.
- 3) Lavigne, J. P., Bourg, G., Combesure, C., Botto, H., & Sotto, A. (2008). In-vitro and in-vivo evidence of dose-dependent decrease of uropathogenic *Escherichia coli* virulence after consumption of commercial *Vaccinium macrocarpon* (cranberry) capsules. *Clinical Microbiology and Infection*, 14(4), 350-355.
- 4) Howell, A. B. (2007). Bioactive compounds in cranberries and their role in prevention of urinary tract infections. *Molecular nutrition & food research*, 51(6), 732-737.

- 5) Guay, D. R. (2009). Cranberry and urinary tract infections. *Drugs*, 69(7), 775-807.
- 6) Hsu, C. L., Hong, B. H., Yu, Y. S., & Yen, G. C. (2010). Antioxidant and anti-inflammatory effects of *Orthosiphon aristatus* and its bioactive compounds. *Journal of agricultural and food chemistry*, 58(4), 2150-2156.
- 7) Shetty, K. (1997). Biotechnology to harness the benefits of dietary phenolics; focus on Lamiaceae. *Asia Pacific Journal of Clinical Nutrition*, 6, 162-171.
- 8) Padilla, L., del Carmen, M., Tillán Capó, J., Hernández Rodríguez, A., Cadenas Freixas, J. L., & Calzada Alvarez, S. (1996). Efecto diurético y toxicidad aguda del *Orthosiphon aristatus* Blume (te de riñón). *Revista cubana de plantas medicinales*, 1(3), 26-30.
- 9) Sarikanat, M., Seki, Y., Sever, K., & Durmuşkahya, C. (2014). Determination of properties of *Althaea officinalis* L.(Marshmallow) fibres as a potential plant fibre in polymeric composite materials. *Composites Part B: Engineering*, 57, 180-186.
- 10) European Medicines Agency (2008). Community herbal monograph on *solidago virgaurea* L, Herba. Doc. Ref. EMEA/HMPC/285758/2007
- 11) Thiem, B., & Goślińska, O. (2002). Antimicrobial activity of *Solidago virgaurea* L. from in vitro cultures. *Fitoterapia*, 73(6), 514-516.
- 12) Negi, J. S., Singh, P., Joshi, G. P., Rawat, M. S., & Bisht, V. K. (2010). Chemical constituents of *Asparagus*. *Pharmacognosy reviews*, 4(8), 215-220.
- 13) Skosana, B., Aboua, G., & du Plessis, S. S. (2014). Buchu—The Multi-Purpose Ethnomedicinally Important Specie and Its Benefits in the Reproductive System. In: Oguntibeju, O. (Ed.), *Antioxidant-Antidiabetic Agents and Human Health* (297-316).
- 14) Ali, B. H., Blunden, G., Tanira, M. O., & Nemmar, A. (2008). Some phytochemical, pharmacological and toxicological properties of ginger (*Zingiber officinale* Roscoe): a review of recent research. *Food and chemical Toxicology*, 46(2), 409-420.
- 15) Reyes-Munguía, A., Zavala-Cuevas, D., & Alonso-Martínez, A. (2012). Perejil (*Petroselinum crispum*): compuestos químicos y aplicaciones. *Tlatemoani: Revista Académica de Investigación*, 11, 18.
- 16) Zaragoza F, et al. (2001), *Plantas Medicinales (Fitoterapia Práctica)*. Segunda Edición (136-138).
- 17) European Medicines Agency (2012). Assessment report on *Arctostaphylos uva-ursi* (L.). Doc. Ref. EMA/HMPC/573462/2009 Rev.1
- 18) Cichewicz, R. H., & Thorpe, P. A. (1996). The antimicrobial properties of chile peppers (*Capsicum* species) and their uses in Mayan medicine. *Journal of ethnopharmacology*, 52(2), 61-70.
- 19) Australian Government Office of the Gene Technology Regulator visit (2008).The Biology of *Zea mays* L. ssp *mays*. [http://www.ogtr.gov.au/internet/ogtr/publishing.nsf/content/maize-3/\\$FILE/biologymaize08_2.pdf](http://www.ogtr.gov.au/internet/ogtr/publishing.nsf/content/maize-3/$FILE/biologymaize08_2.pdf)
- 20) Łuczaj, Ł., & Szymański, W. M. (2007). Wild vascular plants gathered for consumption in the Polish countryside: a review. *Journal of Ethnobiology and Ethnomedicine*, 3(1), 1.
- 21) Srinivasan, K. (2007). Black pepper and its pungent principle-piperine: a review of diverse physiological effects. *Critical reviews in food science and nutrition*, 47(8), 735-748.