

BêtaCarotène de New Roots Herbal est un complexe 100 % naturel de caroténoïdes mixtes extraits de l'huile de palme rouge brute (*Elaeis guineensis*), qui est la source naturelle de carotènes (équivalents rétinol) la plus concentrée. Elle contient environ 15 à 300 fois plus d'équivalents rétinol que les carottes ou les tomates.

Notre complexe de caroténoïdes mixtes contient environ 33 % d'alpha(α)-carotène et 65 % de bêta(β)-carotène, en plus d'autres caroténoïdes (gamma-carotène, lycopène, etc.). L' α -carotène et le β -carotène agissent de manière synergique et offrent des avantages plus importants pour la santé que le β -carotène seul.

BêtaCarotène de New Roots Herbal contient l'une des concentrations les plus élevées de β -carotène, précurseur de la vitamine A.

ALLÉGATIONS DE SANTÉ (Règlement de l'UE 432/2012): La vitamine A joue un rôle dans le bon entretien des muqueuses, de la peau et de la vision. Elle contribue à réguler le métabolisme du fer et participe au bon fonctionnement du système immunitaire.

Ingrédients : Mélange de caroténoïdes 100 % naturel de fruit de palme rouge (non raffiné) (*Elaeis guineensis*), huile de graine de lin (*Linum usitatissimum*), extrait de rocou (*Bixa orellana*), gélule (agent d'enrobage: gélatine; humectants: eau purifiée et glycérole.

Déclaration nutritionnelle :	1 gélule (240 mg)
Caroténoïdes mélangés :	155 mg
<i>bêta</i> -carotène (pro-vitamine A)	3 750 μ g ER ⁽¹⁾ (25 000 IU) (469%*)
<i>alpha</i> -carotène**	7 440 μ g
<i>gamma</i> -carotène**	116 μ g
Lycopène**	34 μ g
Huile de graine de lin	63 mg
Extrait de rocou	4 mg

*VNR : Valeur nutritionnelle de référence en %

** Valeurs moyennes typiques.

⁽¹⁾ RE : Équivalents de rétinol.

Format:

90 gélules.

Dose journalière recommandée :

1 gélule par jour.

Ne pas dépasser la dose journalière recommandée.

Indications et utilisations :

- **BêtaCarotène** de New Roots Herbal renforce les fonctions immunitaires de l'organisme et peut être utilisé à titre préventif ou thérapeutique pour améliorer l'immunité.
- Il contribue à maintenir la structure des tissus en bon état, notamment les tissus épithéliaux.
- Il protège contre la pollution et joue un rôle important dans la formation des os et des dents ; il réduit les risques de cancer et il améliore la vision en protégeant les yeux de l'attaque des radicaux libres.

Cautions:

En cas de grossesse ou d'allaitement, consultez votre professionnel de la santé avant d'utiliser ce produit.

BetaCarotene est un complexe multi-caroténoïde 100% naturel contenant le bêta-carotène (β -carotène), un précurseur non toxique de la vitamine A. La vitamine A joue un rôle dans le bon entretien des muqueuses, de la peau et de la vision. Elle contribue à réguler le métabolisme du fer et elle est impliquée dans le bon fonctionnement du système immunitaire.

Dans le corps humain, les caroténoïdes font partie du système de défense antioxydant et interagissent en synergie avec d'autres antioxydants. Le plus connu de ces caroténoïdes est le β -carotène, bien que des études récentes montrent les bénéfices supplémentaires d'autres carotènes dans l'organisme. Le β -carotène, un antioxydant crucial pour la santé, représente environ 90 % du total des carotènes, tandis que les 10 % restants sont constitués d'alpha-carotène (α -carotène) et de xanthophylles comme la lutéine, la zéaxanthine et la cryptoxanthine (les mêmes caroténoïdes que l'on trouve dans les fruits et les légumes).

BetaCarotene de New Roots Herbal contient un mélange naturel de la plus haute qualité des six caroténoïdes que l'on trouve couramment dans divers fruits et légumes. Les composés actifs de **BetaCarotene** sont proposés dans une matrice d'huile de lin, le tout contenu dans une gélule à base de gélatine et de glycérine.

INGRÉDIENTS :

BÊTA-CAROTÈNE : c'est un précurseur de la vitamine A, ainsi qu'un puissant antioxydant qui assure diverses fonctions protectrices dans l'organisme⁽¹⁾. La vitamine A est essentielle à de nombreuses fonctions du corps humain, notamment : la vision, la croissance, le développement des os et des dents, la reproduction ; et elle contribue au maintien de tissus épithéliaux sains ainsi qu'à la protection contre le cancer. Elle participe aussi comme coenzyme aux métabolismes énergétique et hormonale.

La vitamine A présente toutefois des effets toxiques à fortes doses, alors que le β -carotène (et les autres caroténoïdes) n'ont aucune toxicité avérée. Bien que le β -carotène soit le plus connu des carotènes, environ 500 autres carotènes ont été identifiés et leurs avantages pour la santé commencent seulement à être reconnus. Le bêta-carotène et les autres caroténoïdes agissent comme des antioxydants dans l'organisme et protègent le corps des effets nocifs des radicaux libres⁽¹⁻⁴⁾.

Le β -carotène peut se présenter sous la forme de deux stéréoisomères : trans ou cis. Le β -carotène synthétique n'offre pas les avantages antioxydants du β -carotène naturel, car il ne contient que l'isomère trans qui est converti en vitamine A par l'organisme et qui présente finalement peu d'avantages antioxydants. En revanche, le β -carotène naturel est un mélange des stéréoisomères trans et cis. Celui qui possède le pouvoir antioxydant le plus élevé est le 9-cis-bêta-carotène^(5,6). Le β -carotène naturel contient la moitié d'isomères trans et la moitié d'isomères cis^(7,8).

Le *National Cancer Institute (NCI)* situé aux USA recommande de consommer 5 à 6 portions de fruits et légumes par jour pour obtenir les 4 à 5 mg de β -carotène nécessaires pour maintenir une bonne santé⁽⁹⁾. Cependant, avec nos modes de vie actuels, il n'est pas toujours possible de bien manger tous les jours et la plupart des gens ne respectent pas cette quantité recommandée. La meilleure solution est donc de recourir aux nutraceutiques de New Roots Herbal pour compléter votre alimentation, en l'occurrence avec **BetaCarotene** qui fournit une synergie de α -carotène et de β -carotène offrant des avantages majeurs pour la santé.

Une étude menée au Japon pendant 12 ans a révélé que des taux sériques élevés de caroténoïdes (α -carotène, β -carotène et lycopène) étaient associés à un risque plus faible de mortalité par maladie cardiovasculaire⁽¹⁰⁾. Deux autres études menées aux États-Unis ont révélé qu'un apport élevé en caroténoïdes (α -carotène et lycopène) entraînait une réduction significative du risque de cancer du poumon⁽¹¹⁾. Aussi, un apport élevé en α -carotène et en β -carotène diminue la prévalence de l'athérosclérose dans les artères carotides et fémorales⁽¹²⁾.

Avantages pour la santé de la synergie des carotènes naturels :

Augmentation de la longueur des télomères⁽¹³⁾ :

Dans une étude portant sur 3 660 participants, la concentration de caroténoïdes dans le plasma a été mesurée. De l'ADN a été extrait d'échantillons de sang et la longueur des télomères des leucocytes a été déterminée. La longueur des télomères a augmenté de 5 à 8 % chez les patients dont la concentration en caroténoïdes était plus élevée. Les taux plasmatiques d' α -carotène, de β -carotène et de β -cryptoxanthine étaient associés à des augmentations de 1,76 %, 2,22 % et 2,02 % de la longueur des télomères, respectivement.

Minimiser le risque de dégénérescence maculaire liée à l'âge⁽¹⁴⁾ :

Une étude de cohorte prospective portant sur plus de 100 000 patients et publiée dans le *Journal of the American Medical Association (JAMA)* a révélé qu'un apport élevé en caroténoïdes mixtes, notamment en α -carotène, β -carotène, lutéine et zéaxanthine, était inversement associé à la dégénérescence maculaire liée à l'âge.

Diminution du risque de diabète de type 2⁽¹⁵⁾ :

Une étude menée aux Pays-Bas auprès de 37 846 participants a évalué l'apport alimentaire en caroténoïdes sur 10 ans. On a constaté qu'un apport élevé en α -carotène et en β -carotène diminuait le risque de diabète de type 2. En revanche, l'apport alimentaire de caroténoïdes individuels n'est pas associé à une diminution du risque de diabète, ce qui souligne l'importance de l'effet synergique de l' α -carotène et du β -carotène.

Augmentation de la densité minérale osseuse (DMO)⁽¹⁶⁾ :

Une autre étude portant sur des femmes et des hommes âgés de 50 à 75 ans suivis pendant 3 ans a montré que l'effet synergique de niveaux élevés d' α -carotène, de lycopène et de β -cryptoxanthine est associé à une augmentation de la DMO.

Références :

- 1) Stahl, Wilhelm, and Helmut Sies. "Antioxidant activity of carotenoids." *Molecular aspects of medicine* 24.6 (2003): 345-351.
- 2) Murthy, KN Chidambara, et al. "In vivo antioxidant activity of carotenoids from *Dunaliella salina*—a green microalga." *Life Sciences* 76.12 (2005): 1381-1390.
- 3) Wang, Xiang-Dong. "Review: absorption and metabolism of beta-carotene." *Journal of the American College of Nutrition* 13.4 (1994): 314-325.
- 4) Oshima, Syunji, et al. "Inhibitory effect of β -carotene and astaxanthin on photosensitized oxidation of phospholipid bilayers." *Journal of nutritional science and vitaminology* 39.6 (1993): 607-615.
- 5) García-González, Mercedes, et al. "Production of *Dunaliella salina* biomass rich in 9-cis- β -carotene and lutein in a closed tubular photobioreactor." *Journal of biotechnology* 115.1 (2005): 81-90.
- 6) Stahl, Wilhelm, Wolfgang Schwarz, and Helmut Sies. "Human serum concentrations of all-trans β - and α -carotene but not 9-cis β -carotene increase upon ingestion of a natural isomer mixture obtained from *Dunaliella salina* (Betatene)." *The Journal of nutrition* 123.5 (1993): 847-851.
- 7) Levin, Galit, and Shoshana Mokady. "Incorporation of all-trans- or 9-cis- β -carotene into mixed micelles in vitro." *Lipids* 30.2 (1995): 177-179.
- 8) Johnson, Elizabeth J., Norman I. Krinsky, and Robert M. Russell. "Serum response of all-trans and 9-cis isomers of beta-carotene in humans." *Journal of the American College of Nutrition* 15.6 (1996): 620-624.
- 9) Omenn, Gilbert S., et al. "Effects of a combination of beta carotene and vitamin A on lung cancer and cardiovascular disease." *New England journal of medicine* 334.18 (1996): 1150-1155.
- 10) Ito, Yoshinori, et al. "Cardiovascular disease mortality and serum carotenoid levels: a Japanese population-based follow-up study." *Journal of epidemiology* 16.4 (2006): 154-160.
- 11) Michaud, Dominique S., et al. "Intake of specific carotenoids and risk of lung cancer in 2 prospective US cohorts." *The American journal of clinical nutrition* 72.4 (2000): 990-997.
- 12) D'Odorico, Anna, et al. "High plasma levels of α - and β -carotene are associated with a lower risk of atherosclerosis: results from the Bruneck study." *Atherosclerosis* 153.1 (2000): 231-239.
- 13) Min, Kyoung-Bok, and Jin-Young Min. "Association between leukocyte telomere length and serum carotenoid in US adults." *European journal of nutrition* 56.3 (2017): 1045-1052.
- 14) Wu, Juan, et al. "Intakes of lutein, zeaxanthin, and other carotenoids and age-related macular degeneration during 2 decades of prospective follow-up." *JAMA ophthalmology* 133.12 (2015): 1415-1424.
- 15) Sluijs, I., et al. "Dietary intake of carotenoids and risk of type 2 diabetes." *Nutrition, Metabolism and Cardiovascular Diseases* 25.4 (2015): 376-381.
- 16) Zhang, Z-Q., et al. "Greater serum carotenoid concentration associated with higher bone mineral density in Chinese adults." *Osteoporosis International* 27.4 (2016): 1593-1601.