

# Glutathion R. 200 & C

Code: FF0598 – 30 capsules végétales



**Glutathion 200 & C** est une formule nutraceutique à base de **glutathion réduit** (GSH) auquel est ajouté de la vitamine C pour son action synergique qui favorise la synthèse et la régénération du glutathion. Le glutathion est un tripeptide composé de trois acides aminés : l'acide L-glutamique, la L-cystéine, et la L-Glycine. Il est généré de manière endogène, mais diverses situations peuvent entraîner une carence en ce tripeptide. Chaque capsule contient **200 mg de glutathion réduit et 50 mg de vitamine C**.

**Ingrédients :** glutathion, agent de charge (cellulose microcristalline), acide L-ascorbique (vit. C), antiagglomérants (sels de magnésium d'acides gras végétaux et dioxyde de silicium), capsule végétale (agent d'enrobage: hydroxypropylméthylcellulose; eau purifiée).

Déclaration nutritionnelle:	1 capsule (499 mg)
Glutathion (réduit)	200 mg
Vitamine C (acide ascorbique)	50 mg (63%*)

\*\*VNR: Valeurs nutritionnelles de référence en %.

#### Format:

30 capsules végétales

#### Dose journalière recommandée:

1 capsule par jour. Boire beaucoup d'eau pendant la prise de ce produit.

Ne pas dépasser la dose journalière recommandée.

#### Indications et utilisations :

- Inflammation, brûlures, infections virales et récupération post-opératoire.
- Empoisonnement aux métaux lourds, dommages radioactifs et exposition aux toxines chimiques.
- Utile comme protecteur du foie.
- Une carence en GSH est observée dans les cas de pancréatite, de VIH, de sida, de diabète, de maladie de Crohn, de maladies neurodégénératives telles que les maladies d'Alzheimer et de Parkinson, de maladies pulmonaires, de cirrhose du foie, d'hépatite virale, de troubles du myocarde, et avec l'âge.

#### Avertissements :

Ne pas utiliser si vous êtes enceinte ou si vous allaitez. Ne pas consommer avec de l'alcool.

#### DÉTAILS :

Le L-glutathion réduit, ou GSH, est un tripeptide composé de 3 acides aminés : l'acide L-glutamique, la L-cystéine, et la L-glycine. Il est considéré comme un antioxydant majeur qui régule l'activité cellulaire. Le pouvoir antioxydant, détoxifiant et régénérant du GSH est essentiel pour la santé et la longévité. Les carences en GSH affectent principalement les globules rouges, les globules blancs et le tissu nerveux. Les niveaux de GSH sont étroitement liés à la fonctionnalité des cellules qui toutes produisent des composés oxydatifs impactant leurs fonctions.

Tous les types de stress, y compris le stress émotionnel, le stress chimique, les radiations et les métaux lourds, augmentent le stress oxydatif. C'est pourquoi, dans la vie moderne, il y a grand besoin de GSH et d'antioxydants cofacteurs qui optimisent son activité.

## INGRÉDIENTS :

**L-GLUTATHION** : une substance considérée comme un grand allié de la santé grâce à ses propriétés antioxydantes, détoxifiantes et protectrices des cellules. Le GSH détoxifie l'organisme, réduit les effets néfastes des toxines endogènes et environnementales, des métaux lourds, du stress oxydatif, et favorise la santé au niveau cellulaire <sup>(1,2)</sup>.

Le GSH favorise la microcirculation, protège les composants lipidiques du cerveau en empêchant leur transformation en toxines, stabilise les composants lipidiques des membranes cellulaires en prévenant les dommages oxydatifs, et possède un pouvoir chimioprotecteur élevé <sup>(3,4)</sup>.

Le GSH réduit le risque de cancer colorectal et peut jouer un rôle important dans le traitement de cette maladie <sup>(5)</sup>. Le GSH a également un effet protecteur contre l'empoisonnement au mercure, mais aussi à d'autres métaux lourds, grâce à sa capacité à chélater le mercure, à le transporter et à l'éliminer de l'organisme, y compris depuis les tissus cérébraux <sup>(1,6)</sup>.

**VITAMINE C** : elle agit comme un antioxydant, mais aussi comme un agent réducteur dans diverses réactions enzymatiques et non enzymatiques. Elle intervient en fournissant des électrons à divers composés extra et intracellulaires <sup>(6,7)</sup>. Elle agit à l'extérieur de la cellule pour prévenir l'oxydation des lipides, et à l'intérieur de la cellule pour prévenir les dommages oxydatifs de l'ADN liés à certains types de cancer et au vieillissement <sup>(8,9)</sup>. La vitamine C et le glutathion sont connus pour agir ensemble en tant que cofacteurs dans le processus de réparation des dommages causés par les UV. La vitamine C a été incluse dans cette formule pour un soutien synergique du glutathion, car elle peut aussi augmenter les niveaux de glutathion en favorisant sa synthèse et sa régénération <sup>(2,4)</sup>.

## Références:

- 1) Arrick, Bradley A., and Carl F. Nathan. "Glutathione metabolism as a determinant of therapeutic efficacy: a review." *Cancer Research* 44.10 (1984): 4224-4232.
- 2) Meister, A. "The antioxidant effects of glutathione and ascorbic acid." *Oxidative Stress, Cell Activation and Viral Infection*. Birkhäuser Basel, 1994. 101-111.
- 3) Leeuwenburgh, C. et al. "Adaptations of glutathione antioxidant system to endurance training are tissue and muscle fiber specific." *American Journal of Physiology-Regulatory, Integrative and Comparative Physiology* 272.1 (1997): R363-R369.
- 4) Pitarque, M., A. Creus, and R. Marcos. "Analysis of glutathione and vitamin C effects." *The Scientific World Journal* 6 (2006): 1191-1201.
- 5) Grubben, M. J. A. L., et al. "Low colonic glutathione detoxification capacity in patients at risk for colon cancer." *European journal of clinical investigation* 36.3 (2006): 188-192.
- 6) Meister, Alton. "Glutathione-ascorbic acid antioxidant system in animals." *Journal of Biological Chemistry-Paper Edition* 269.13 (1994): 9397-9400.
- 7) Padayatty, Sebastian J., et al. "Vitamin C as an antioxidant: evaluation of its role in disease prevention." *Journal of the American college of Nutrition* 22.1 (2003): 18-35.
- 8) Bendich, Adrienne, and Lillian Langseth. "The health effects of vitamin C supplementation: a review." *Journal of the American College of Nutrition* 14.2 (1995): 124-136.
- 9) England, Sasha, and Sam Seifter. "The biochemical functions of ascorbic acid." *Annual review of nutrition* 6.1 (1986): 365-406..