

BromélineUltime est un complément nutritionnel à base d'enzymes digestives.

Ingrédients: Broméline naturelle (broméline de tige d'*Ananas comosus*), anti-agglom-érant: sels de magnésium d'acides gras végétales, capsule végétale (agent d'enrobage: hydroxypropylméthylcellulose; eau purifiée).

Déclaration nutritionnelle: **1 capsule (712 mg)**

Broméline naturelle (/2400 GDU/g) 500 mg (18 millions FCC-PU)

FCC: Food Chemical Codex

PU: Unités de papaïne

GDU: Unité de dissolution de gélatine

Ne contient pas: agents de conservation arôme ou colorant artificiels, sucre, lait ou produits laitiers, amidon, blé, soja ou levure.

Format:

90 capsules végétales

Dose journalière recommandée:

1 à 3 capsules par jour avec beaucoup d'eau, avec de la nourriture.

Indications et utilisations:

Utile contre la polyarthrite rhumatoïde, l'arthrose, les traumatismes sportifs, la thrombophlébite, les infections respiratoires, les sinusites, les pneumonies et les bronchites et les processus inflammatoires en général. Favorise aussi la digestion et le contrôle du poids.

Précautions d'utilisation:

Une visite chez un professionnel de santé est recommandée avant utilisation en cas de grossesse ou d'allaitement, de suivi d'un traitement pharmaceutique (notamment anticoagulant, anti-inflammatoire ou antibiotique), de problème médical particulier (notamment d'hypertension), de lésions ou d'ulcères gastro-intestinaux, ou avant une intervention chirurgicale. Ce produit peut augmenter le rythme cardiaque du fait de son effet anticoagulant.

Nausées, vomissements et diarrhées peuvent survenir. Une allergie à la broméline peut se manifester chez certaines personnes. Dans ces cas, il convient d'interrompre l'utilisation et de consulter un professionnel de santé.

BROMÉLINE: En décomposant les molécules des aliments, la broméline favorise la digestion des protéines, facilitant l'absorption des nutriments dans le sang et améliorant la digestion. En effet, elle catalyse plusieurs réactions chimiques en désactivant certains composants moléculaires lors des épisodes inflammatoires. La broméline est également d'une grande utilité pour les maladies cardiovasculaires et respiratoires^(1,2,5).

La broméline favorise la digestion des protéines, résiste très bien aux processus de décomposition à l'œuvre dans le tube digestif, et facilite le passage des nutriments dans le sang. Prise avant les repas, elle facilite la digestion, réduit les malaises gastriques et la sensation de saturation. Entre les repas, elle agit comme un anti-inflammatoire et protège les tissus^(3,4).

La broméline peut également se révéler utile dans le cadre d'un programme équilibré de contrôle du poids, comprenant un régime nutritionnel et des activités physiques⁽⁴⁾.

Elle empêche notamment la synthèse de certaines hormones tissulaires (les prostaglandines de type 2) impliquées dans le déclenchement des processus inflammatoires. Elle stimule par ailleurs la production de plasmine, qui non seulement prévient l'inflammation, mais aussi dégrade la fibrine, évitant ainsi l'enflure. Elle est donc efficace dans les cas de polyarthrite rhumatoïde, d'arthrose et d'autres processus inflammatoires cardiovasculaires et respiratoires. Elle peut, de plus, accélérer considérablement la guérison des traumatismes sportifs et atténuer les effets des ecchymoses, entorses, foulures et contusions.^(1,3,4)

De nombreuses études ont mis en évidence l'efficacité de la broméline contre les processus inflammatoires, mais aussi les troubles immunologiques.^(4,5)

On peut donc recourir à ses propriétés antibiotiques contre les infections respiratoires, les sinusites, les pneumonies et les bronchites. Elle pourrait également avoir un effet antitumoral, notamment lorsqu'elle est utilisée après une chimiothérapie, dans la mesure où elle aide à inhiber la prolifération des cellules cancéreuses.⁽⁶⁾

Si la fonction principale de la broméline est de métaboliser les protéines, elle peut aussi favoriser la guérison des lésions inflammatoires touchant les parois artérielles et veineuses, et prévenir l'accumulation d'athérome. Ses propriétés fibrinolytiques ont un effet très positif contre la thrombophlébite, l'athérosclérose, le lymphœdème et les varices^(2,4,7).

Les effets thérapeutiques de la broméline peuvent être renforcés par une supplémentation conjointe en pancréatine aux propriétés anti-inflammatoires similaires et qui aident l'organisme à éliminer les dépôts qui peuvent se former dans les articulations, et à accélérer la guérison (effet synergique)⁽¹⁾.

Références:

- 1) Rathnavelu V, et al. Potential role of bromelain in clinical and therapeutic applications. *Biomedical Reports*. 2016; 5(3): 283-288.
- 2) Muhammad ZA and Ahmad T. Therapeutic uses of pineapple-extracted bromelain in surgical care - A review. *JPMA: Journal of the Pakistan Medical Association*. 2017; 67(1): 121-125.
- 3) de Lencastre Novaes LC, et al. Stability, purification, and applications of bromelain: A review. *Biotechnology Progress*. 2016; 32(1): 5-13.
- 4) Pavan R, et al. Properties and therapeutic application of bromelain: a review. *Biotechnology Research International*. 2012; 1-6.
- 5) Ley CM, et al. A review of the use of bromelain in cardiovascular diseases. *Journal of Chinese Integrative Medicine*. 2011; 9(7): 702-710.
- 6) Maurer HR. Bromelain: biochemistry, pharmacology and medical use. *Cellular and Molecular Life Sciences*. 2001; 58(9):1234-1245.
- 7) Taussig SJ and Batkin S. Bromelain, the enzyme complex of pineapple (*Ananas comosus*) and its clinical application. An update. *Journal of Ethnopharmacology*. 1988; 22(2): 191-203.