

# NEW ROOTS

PRODUITS DE SANTÉ NATURELS  
WWW.NEWROOTSHERBAL.EU/FR

## HERBAL

## Somni<sup>8</sup>

Dormir plus

Dormir mieux

Dormir huit

## ZenPlus

Un moyen naturel  
de vaincre le stress  
et l'anxiété



# INSOMNIE

## SOMNI<sup>8</sup>

8 ingrédients, 8 heures de **SOMMEIL PROFOND ET RAFRAÎCHISSANT.**

### PLANTES MÉDICINALES

Formule exclusive de 6 plantes sélectionnées ayant une **ACTION ANXIOLYTIQUE, SÉDATIVE ET/OU SOMNIFÈRE** avérée<sup>(1)</sup>.

- ▶ *Passiflora incarnata* (4 % de flavonoïdes) 35 mg
- ▶ *Humulus lupulus* (3,5 % de flavonoïdes)
- ▶ Camomille (*Matricaria chamomilla*) (5 % de flavonoïdes)
- ▶ *Scutellaria lateriflora* (12,5 % flavonoïdes)  
GABA - relaxation et repos<sup>(2)</sup>
- ▶ *Panax notoginseng* (SAN QI)  
Neuro-régénérateur pour le cortex cérébral : il augmente la résistance du cerveau au stress qui contribue à l'anxiété et à l'insomnie<sup>(3)</sup>.
- ▶ *Nepeta cataria*  
Népétolactones - activité sédative<sup>(4)</sup>

### MÉLATONINE

**0,5**  
mg/capsule

Hormone naturelle produite par la glande pinéale qui participe à la régulation du **RYTHME CIRCADIEEN (VEILLE-SOMMEIL)**<sup>(5)</sup>.

Effets positifs en cas de :<sup>(6,7)</sup>

- ▶ Insomnie.
- ▶ Décalage horaire.
- ▶ Trouble affectif saisonnier.
- ▶ Altération du sommeil chez les travailleurs postés.
- ▶ Problèmes de sommeil dus au TDAH.

### MAGNÉSIUM

**20**  
mg/capsule

Le minéral **ANTISTRESS** qui agit sur le système neurologique, **FAVORISANT LE SOMMEIL ET LA RELAXATION**<sup>(8)</sup>.



Information nutritionnelle :	1 capsule
Fleur de passiflore <sup>(1)</sup> ( <i>Matricaria recutita</i> ) 4% de flavonoïdes	35 mg
Strobile de houblon <sup>(1)</sup> ( <i>Humulus lupulus</i> ) 3,5% de flavonoïdes	35 mg
Racine de scutellaire <sup>(1)</sup> ( <i>Scutellaria lateriflora</i> ) 12,5% de flavonoïdes	35 mg
Fleur de camomille <sup>(1)</sup> ( <i>Matricaria recutita</i> ) 5% de flavonoïdes	35 mg
Feuille de Qiye Shen'an Pian ( <i>Panax notoginseng</i> )	25 mg
Sommité de cataire ( <i>Nepeta cataria</i> )	15 mg
Mélatonine	0,5 mg
Magnésium élémentaire (de 111 mg de diglycinate de magnésium)	20 mg (5%*)

<sup>(1)</sup> extrait standardisé

\*VNR: Valeurs Nutritionnelles de Référence en %

Dose journalière recommandée : 1 à 3 gélules par jour avant le coucher.

Format : 90 gélules

#### Utile dans les situations suivantes :

- » Difficulté à s'endormir (décalage horaire, travail posté, TDAH, changements de saison...).
- » Insomnie primaire.

# STRESS ET ANXIÉTÉ

**ZEN PLUS** 24 ingrédients pour combattre **LE STRESS, L'ANXIÉTÉ ET L'ÉPUISEMENT.**

## PLANTES ADAPTOGÈNES <sup>(9)</sup>

Une combinaison de **8 PLANTES** aux propriétés adaptogènes qui augmentent **LA RÉSISTANCE PHYSIQUE ET MENTALE AU STRESS.**

### 8 PLANTES

- » Avoine
- » Astragale
- » Phellodendron
- » Jujube rouge
- » Magnolia
- » Racine d'ashwagandha
- » Basilic sacré
- » Passiflore

#### Stress

1. PHYSIQUE
2. ÉMOTIONNEL
3. ENVIRONNEMENTAL

#### Plantes adaptogènes

- » SYSTÈME ENDOCRINIEN
- » SYSTÈME NERVEUX
- » SYSTÈME IMMUNITAIRE



#### Performance mentale

ATTENTION, CLARTÉ, CONCENTRATION

#### Performance physique

CAPACITÉ DE TRAVAIL, PRÉCISION, RÉSISTANCE À L'EFFORT, VITALITÉ

## L-THÉANINE

**100**  
mg/capsule

- ▶ Un acide aminé présent presque exclusivement dans le thé vert qui **AUGMENTE LE GABA, LA DOPAMINE ET LA SÉROTONINE**, avec des résultats anti-stress.
- ▶ Il induit des ondes cérébrales alpha, créant un **ÉTAT DE RELAXATION** <sup>(10)</sup>.

## D-RIBOSE

**25**  
mg/capsule

- ▶ Il est fondamental pour la production continue d'ATP et contribue à la production d'énergie au niveau cellulaire.
- ▶ Améliore le temps de récupération des muscles et **AUGMENTE LA RÉSISTANCE** <sup>(11)</sup>.

## B COMPLEX <sup>(12,13,14)</sup>

- ▶ Indispensable à la gaine de myéline : il réduit **LE STRESS, L'INSOMNIE, L'ANXIÉTÉ ET L'IRRITABILITÉ.**
- ▶ Il améliore les symptômes de la dépression en augmentant les niveaux de sérotonine.

#### Information nutritionnelle:

1 capsule

Racine d'ashwagandha <sup>(1)</sup> ( <i>Withania somnifera</i> )	
2,5% de withanolides	125 mg
L-Théanine	100 mg
Feuille de basilic sacré <sup>(1)</sup> ( <i>Ocimum tenuiflorum</i> )	
10% d'acide ursolique	50 mg
Extrait 10:1 d'avoine	50 mg
Fleur de passiflore <sup>(1)</sup> ( <i>Passiflora incarnata</i> )	
4% de flavonoïdes	50 mg
Racine d'astragale <sup>(1)</sup> ( <i>Astragalus membranaceus</i> )	
3% d'astragalosides	25 mg
Écorce de phellodendron <sup>(1)</sup> ( <i>Phellodendron amurense</i> )	
0,1% de berberine	15 mg
Fruit de jujubier commun ( <i>Ziziphus jujuba</i> )	12,5 mg
Écorce de Magnolia <sup>(1)</sup> ( <i>Magnolia officinalis</i> )	
80% de magnolol+honokiol	7,5 mg
D-Ribose	25 mg
Thiamine (vit. B <sub>1</sub> )	22,3 mg
de 25 mg de chlorhydrate de thiamine	(2 027%*)
Riboflavine (vit. B <sub>2</sub> ) de 25 mg de riboflavine	26,9 mg
+ de 2,5 mg de riboflavine-5'-phosphate sodium	(1 921%*)
Niacine (vit. B <sub>3</sub> ) de 7,5 mg de nicotinamide	23,4 mg NE
+ de 17,5 mg de hexanicotinate d'inositol	(146%*)
Acide D-pantothénique (vit. B <sub>5</sub> )	22,9 mg
de 25 mg de D-pantothénate de calcium	(382%*)
Pyridoxine (vit. B <sub>6</sub> ) de 25 mg de chlorhydrate de pyridoxine	22,3 mg+
de 2,5 mg de pyridoxal-5'-phosphate	(1 593%*)
Inositol (myo-inositol)	25 mg
Biotine	37,5 µg (75%*)
Folate (vit. B <sub>9</sub> )	
L-méthyltétrahydrofolate de calcium	500 µg (250%*)
Méthylcobalamine (vit. B <sub>12</sub> )	75 µg (3 000%*)
Choline (bitartrate)	25 mg
PABA (acide <i>para</i> -amino-benzoïque)	25 mg

<sup>(1)</sup> extrait standardisé

\*VNR: Valeurs Nutritionnelles de Référence en %



**Dose journalière recommandée:** 1 capsule par jour avec de la nourriture

**Format :** 30 + 60 gélule.

### Utile dans les situations suivantes :

- » Moments de haute performance physique et/ou mentale.
- » Périodes d'épuisement, et de fatigue mentale (il améliore la concentration, la capacité mentale, la capacité critique...).
- » Les troubles associés au stress comme l'anxiété, la nervosité, l'irritabilité et l'insomnie secondaire (il améliore l'humeur, induit la relaxation et le calme, améliore la qualité du sommeil...).

## Références

1. Navarro C. Plantas medicinales para el insomnio. Centro de investigación sobre fitoterapia
2. Awad R et al. Phytochemical and biological analysis of skullcap (*Scutellaria lateriflora* L.): a medicinal plant with anxiolytic properties. *Phytomedicine*. 2003 Nov, 10(8):640-9.
3. Zheng et al. Effects of icariin combined with Panax notoginseng saponins on ischemia reperfusion-induced cognitive impairments related with oxidative stress and CA1 of hippocampal neurons in rat. *Phytother Res*. 2008; 22(5):597-604
4. Rabbani et al. Evaluation of the anxiolytic effect of *Nepeta persica* Boiss. in mice. *Evid Based Complement Alternat Med*. 2008 Jun;5(2):181-6
5. Singh M, Jadhav HR. Melatonin: functions and ligands. *Drug Discov Today*. 2014 Sep;19(9):1410-8.
6. Pandi-Perumal et al. Melatonin: Nature's most versatile biological signal? *FEBS J*. 2006 Jul;273(13):2813-38.
7. Srinivasan et al. Role of melatonin in mood disorders and the antidepressant effects of agomelatine. *Expert Opin Investig Drugs*. 2012 Oct;21(10):1503-22. Epub 2012 Aug 9.
8. Abbasi et al. The effect of magnesium supplementation on primary insomnia in elderly: A double-blind placebo-controlled clinical trial. *J Res Med Sci*. 2012 Dec;17(12):1161-9
9. Pawar et al. A current status of adaptogens: natural remedy to stress. *Asian Pacific Journal of Tropical Disease*. 2012: 480-490.
10. L-theanine . *Monograph Altern Med Rev*. 2005 Jun;10(2):136-8.
11. Teitelbaum, Jacob E., Clarence Johnson, and John St Cyr. "The use of D-ribose in chronic fatigue syndrome and fibromyalgia: a pilot study." *Journal of Alternative & Complementary Medicine* 12.9 (2006): 857-862.
12. Bourre JM. Effects of nutrients (in food) on the structure and function of the nervous system: update on dietary requirements for brain. Part 1: micronutrients. *J Nutr Health Aging*. 2006 Sep-Oct;10(5):377-85.
13. Du J et al. The Role of Nutrients in Protecting Mitochondrial Function and Neurotransmitter Signaling: Implications for the Treatment of Depression, PTSD, and Suicidal Behaviors. *Crit Rev Food Sci Nutr*. 2014 Nov 3:0.
14. Sanchez D, Aguirre ML. Equilibrio Corporal Saludable.



## Qu'est-ce qui rend New Roots Herbal unique ?

- » Chez New Roots Herbal, nos complexes sont formulés par des médecins naturopathes, des scientifiques et des herboristes pour remédier aux déséquilibres d'un large éventail de problèmes de santé chroniques et aigus.
- » Nous nous engageons à fournir des nutriments purs et de haute qualité ainsi que des herbes botaniques puissantes qui agissent en synergie pour soutenir l'organisme.
- » La puissance et la pureté des produits sont testées (y compris tous les contaminants, tels que les métaux lourds et les PCB) tout au long du processus de production jusqu'au produit final. Nous vous le garantissons !
- » Notre objectif est de soutenir et d'éduquer les praticiens sur les puissantes propriétés synergiques des herbes et des mélanges nutraceutiques. Notre thérapeute nutritionnel et nos ressources en ligne vous offrent des conseils et des orientations de première main afin que vous puissiez proposer les meilleurs programmes et services à vos clients.

ISO 17025  
Laboratoire certifié

