

# PROSTATE

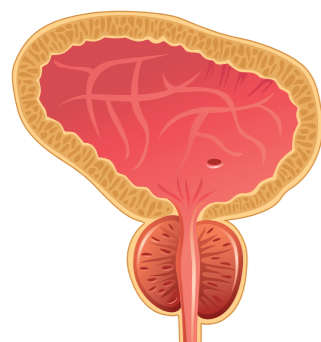


# SOINS

Soulagement  
en 7 à 10 jours



# L'IMPORTANCE D'UNE PROSTATE SAINE



PROSTATE SAINE

## ► Le problème de la prostate

Située juste en dessous de la vessie, la prostate est une glande qui affecte la fonction urinaire et sexuelle.

Après 40 ans, les hommes souffrent couramment d'un certain type de trouble de la prostate, principalement dû aux changements hormonaux. Une accumulation de testostérone peut compliquer l'élimination de la DIHYDROTESTOSTÉRONE (DHT), un androgène qui, à des concentrations

élevées, accélère la croissance de la prostate.

Cette augmentation de la taille de la prostate accroît le risque d'une série d'affections telles que **L'HYPERPLASIE BÉNIGNE DE LA PROSTATE (HBP)**, **PROSTATITE** (inflammation ou infection pouvant provoquer des douleurs et de la fièvre) et même **LE CANCER DE LA PROSTATE**.

TESTOSTÉRONE

5-alpha-réductase

DIHYDROTESTOSTÉRONE (DHT)

Des niveaux élevés de DHT sont liés à la croissance de la prostate

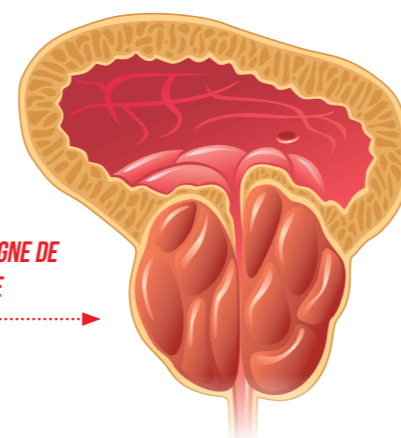
## SIGNES D'HYPERPLASIE BÉNIGNE DE LA PROSTATE (HBP) :

- OBSTRUCTION DES CONDUITS URINAIRES -
- ENVIE FRÉQUENTE D'URINER, Y COMPRIS LA NUIT (NYCTURIE) -
- FLUX URINAIRE INTERMITTENT ET FAIBLE -
- INCAPACITÉ À VIDER COMPLÈTEMENT LA VESSIE -

Si vous présentez l'un de ces symptômes, consultez un professionnel de la santé pour une évaluation.

## ► Facteurs de RISQUE

Les régimes alimentaires actuels à forte teneur en sucre, les œstrogènes tels que l'œstradiol et les produits chimiques présents dans les plastiques, les herbicides et les pesticides produisent un facteur de croissance qui stimule les cellules de la prostate 4 fois plus que la testostérone accumulée. Le résultat est souvent un **ÉLARGISSEMENT DE LA PROSTATE** qui, si elle n'est pas traitée, peut comporter des risques très néfastes pour la prostate à long terme.



HYPERPLASIE BÉNIGNE DE LA PROSTATE

## RECOMMANDATIONS



FIBRES, FRUITS ET LÉGUMES

VIANDE ROUGE, PRODUITS LAITIERS, SUCRES ET GRAISSES RAFFINÉS.



L'EXERCICE RÉGULIER CONTRIBUE À PRÉVENIR D'AUTRES FACTEURS AGGRAVANTS.



UN COMPLÉMENT EFFICACE À VOTRE PROGRAMME NUTRITIONNEL POUR AMÉLIORER LA SANTÉ DE LA PROSTATE.

# FORMULE SYNERGIQUE COMPLÈTE POUR UNE PROSTATE SAINE, AVEC : ANTIOXYDANTS, ACIDES GRAS ESSENTIELS, VITAMINES, MINÉRAUX, ACIDES AMINÉS ET PLANTES

## 1 - Régulateurs du métabolisme de la DHT

- STÉROLS**
  - ▶ Les stérols inhibent l'enzyme 5-alpha-réductase. (1)
  - ▶ Ils régulent le cholestérol. (2)
- SAW PALMETTO**
  - ▶ Une source de bêta sitostérols, qui inhibent l'enzyme alpha-5-réductase. (3,4)
  - ▶ Anti-œstrogénique, anti-inflammatoire et anti-œdème. (3,4)
- ZINC**
  - ▶ Sa carence est associée à une atrophie testiculaire et à l'infertilité. (5,6)
  - ▶ Il inhibe l'enzyme 5 alpha-réductase. (5,6)
- GRAINES DE CITROUILLE**
  - ▶ Elles contiennent du zinc et des acides aminés (glycine, alanine et acide glutamique). (7)
- VITAMINE B6**
  - ▶ Elle régule l'absorption de la DHT et les récepteurs de stéroïdes. (8)

4

## MÉCANISMES D'ACTION

## 2 - Anti-inflammatoires

- POLLEN DE FLEURS**
  - ▶ Il inhibe la croissance des cellules de la prostate, diminuant ainsi la nycturie (9)
  - ▶ Action anti-inflammatoire. (10)
- BOURRACHE**
  - ▶ Riche en oméga-3 qui régulent les prostaglandines, (PGE2) réduisant l'inflammation. (11)
- HUILE D'OLIVE**
  - ▶ Contenant de l'acide oléique qui inhibe la production de PGE2. (12)
  - ▶ Elle améliore l'absorption du lycopène. (12)
- VITAMINE D**
  - ▶ Elle réduit l'inflammation et la prolifération des cellules de la prostate. (15)

## 3 - Agents anti-infectieux

- ORTIE**
  - ▶ Diurétique. (13)
  - ▶ Elle réduit les résidus urinaires, diminuant ainsi la possibilité d'infection. (13)
- CANNEBERGE**
  - ▶ Elle acidifie l'urine. (18)
  - ▶ Elle empêche l'adhésion des bactéries dans les voies urinaires. (14)

## 4 - Antioxydants

- VITAMINE E**
  - ▶ Un puissant antioxydant qui contrôle le taux de cholestérol. (16,17)
  - ▶ Elle inhibe la croissance des cellules de la prostate. (16,17)
- LYCOPÈNE**
  - ▶ Il prévient les dommages oxydatifs de l'ADN des cellules de la prostate. (18,19)
  - ▶ Il soulage les symptômes des voies urinaires inférieures. (18,19)
- SÉLÉNIOU**
  - ▶ Minéral antioxydant qui réduit le risque de cancer de la prostate. (20)
- L-ALANINE  
L-GLYCINE ACIDE  
L-GLUTAMIQUE**
  - ▶ Une synergie d'acides aminés qui réduit les symptômes de l'HBP. (21)





Soulagement en  
7 à 10 jours

#### Déclaration nutritionnelle :

	1 gélule
Stérols végétaux (40% bêta-sitostérol, 20% stigmasterol et 20% campestérol)	185 mg
Chou palmiste (95% d'acides gras)	160 mg
Pollen de fleur de <b>seigle</b>	105 mg
Huile de bourrache (1)	100 mg
L-Alanine	50 mg
Canneberge (concentré 107x)	50 mg
Chlorhydrate d'acide L-Glutamique	50 mg
L-Glycine	50 mg
Vitamine E	4 mg -TE (33%*)
Grande ortie (5% d'acide silicique)	25 mg
Zinc (citrate)	16 mg (160%*)
Pau d'arco	15 mg
Vitamine B (pyridoxine)	8.23 mg (588%*)
Lycopène (de tomate)	0.6 mg
Sélénium (L-sélénométhionine)	50 µg (91%*)
Vitamine D (500 UI / gélule)	12.5 µg (500 IU) (250%*)
Huile d'olive (extra vierge)	175 mg
Huile de graine de citrouille	100 mg

\*VNR: Valeurs Nutritionnelles de Référence en %

(1) biologique

#### Dose journalière recommandée :

1 à 2 gélules par jour au moment du repas.

Ne pas dépasser la dose journalière recommandée.

#### Références:

- Grace, et al. "Effects of testosterone replacement on metabolic and inflammatory markers in men with opioid induced androgen deficiency." *Clinical endocrinology* 85.2 (2016): 232-238.
- Alphonse, Peter AS, Vanu Ramprasath, and Peter JH Jones. "Effect of dietary cholesterol and plant sterol consumption on plasma lipid responsiveness and cholesterol trafficking in healthy individuals." *British Journal of Nutrition* 117.1 (2017): 56-66.
- Latil, Alain, et al. "Effects of hexanic extract of *Serenoa repens* (Permixon® 160 mg) on inflammation biomarkers in the treatment of lower urinary tract symptoms related to benign prostatic hyperplasia." *The Prostate* 75.16 (2015): 1857-1867.
- Argirovi, Aleksandar, and or e Argirovi. "Does the addition of *Serenoa repens* to tamsulosin improve its therapeutical efficacy in benign prostatic hyperplasia?." *Vojnosanitetski preglod* 70.12 (2013): 1091-1096.
- Zaichick, V. Ye, T. V. Sviridova, and S. V. Zaichick. "Zinc in the human prostate gland: normal, hyperplastic and cancerous." *International urology and nephrology* 29.5 (1997): 565-574.
- Zaichick, V. Ye, T. V. Sviridova, and S. V. Zaichick. "Zinc concentration in human prostatic fluid: normal, chronic prostatitis, adenoma and cancer." *International urology and nephrology* 28.5 (1996): 687-694.
- Carbin, B E., B. Larsson, and O. Lindahl. "Treatment of benign prostatic hyperplasia with phytosterols." *BJU International* 66.6 (1990): 639-641.
- Lheureux, Philippe, Andrea Penaloza, and Mireille Gris. "Pyridoxine in clinical toxicology: a review." *European journal of emergency medicine* 12.2 (2005): 78-85.
- Buck, A. C., et al. "Treatment of outflow tract obstruction due to benign prostatic hyperplasia with the pollen extract Cernilton." *BJU International* 66.4 (1990): 398-404.
- Maekawa, M., et al. "Clinical evaluation of Cernilton on benign prostatic hyper-trophy—a multiple center double-blind study with Paraprost." *Hinyokika kiyo. Acta urologica Japonica* 36.4 (1990): 495-516.
- Fan, Yang-Yi, and Robert S. Chapkin. "Importance of dietary -linolenic acid in human health and nutrition." *The Journal of nutrition* 128.9 (1998): 1411-1414.
- Frankel, Edwin N. "Nutritional and biological properties of extra virgin olive oil." *Journal of agricultural and food chemistry* 59.3 (2011): 785-792.
- Safarinejad, Mohammad Reza. "Urtica dioica for treatment of benign prostatic hyperplasia: a prospective, randomized, double-blind, placebo-controlled, crossover study." *Journal of herbal pharmacotherapy* 5.4 (2005): 1-11.
- Vidlar, Ales, et al. "The effectiveness of dried cranberries (*Vaccinium macrocarpon*) in men with lower urinary tract symptoms." *British Journal of Nutrition* 104.8 (2010): 1181-1189.
- Espinosa, G., et al. "Vitamin D and benign prostatic hyperplasia—a review." *The Canadian Journal of Urology* 20.4 (2013): 6820-6825.
- Preuss, Harry G., et al. "Randomized trial of a combination of natural products (cernilton, saw palmetto, B-sitosterol, vitamin E) on symptoms of benign prostatic hyperplasia (BPH)." *International urology and nephrology* 33.2 (2001): 217-225.
- Hartman, Terryl J., et al. "The association between baseline vitamin E, selenium, and prostate cancer in the alpha-tocopherol, beta-carotene cancer prevention study." *Cancer Epidemiology and Prevention Biomarkers* 7.4 (1998): 335-340.
- Van Breemen, Richard B., et al. "Antioxidant effects of lycopene in african american men with prostate cancer or benign prostate hyperplasia: a randomized controlled trial." *Cancer prevention research* (2011): canpre-vres-0288.
- Schwarz, Silke, et al. "Lycopene inhibits disease progression in patients with benign prostate hyperplasia." *The Journal of nutrition* 138.1 (2008): 49-53.
- Vostalova, Jitka, et al. "Use of selenium-silymarin mix reduces lower urinary tract symptoms and prostate specific antigen in men." *Phytomedicine* 21.1 (2013): 75-81.
- MacDonald, R., et al. "A systematic review of Cernilton for the treatment of benign prostatic hyperplasia." *BJU international* 85.7 (2000): 836-841.

ISO 17025  
Laboratoire certifié

